

# ルネサンス春日クラブ 振替営業日プログラムタイムスケジュール

※担当インストラクター・プログラムは変更になる場合がございます。予め、ご了承下さい。

## 5月15日(金)

第1スタジオ 第2スタジオ プール

	10:10~10:40 Guroup Centergy 藤高真吾		
11:00	11:00~11:45 ZUMBA 松島りえ	11:05~11:50 パワーヨガ 藤高真吾	
12:00	12:00~12:45 ZUMBA 宮田一輝	12:05~12:50 ヨガ Ayumi	
13:00	13:05~13:50 レギュラーエアロ 宮田一輝	13:10~13:55 Guroup Centergy Ayumi	
14:00	14:05~14:35 Group Blast 羽月里紗	14:10~14:50 ボディメイクヨガ 今福智美	10:00~22:30 ※パーソナル、研修等が急遽入る場合がございます。
15:00	15:10~15:55 ZUMBA TSURU	15:10~15:50 レギュラーエアロ 今福智美	
18:00			
19:00	18:40~19:25 ZUMBA 山科久実	18:30~19:15 Guroup Centergy 吉用賢人	
20:00	19:40~20:25 Group Power 吉用賢人	19:35~20:20 パワーヨガ 播磨久美子	
21:00	20:40~21:20 ベーシックエアロ 播磨久美子		

**営業時間/9:00~23:00**

※振替営業日は、通常営業時間内、全会員種別の方がご利用いただけます。  
(月4会員の方は1回のカウントに含まれます)  
※担当インストラクターは変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。  
スポーツクラブ&サウナスパ ルネサンス春日 TEL 092-588-3500

## 5月22日(金)

第1スタジオ 第2スタジオ プール

	10:10~10:40 Guroup Centergy 藤高真吾		
11:00	11:00~11:45 ZUMBA 宮田一輝	11:05~11:50 パワーヨガ 藤高真吾	
12:00	12:05~12:50 レギュラーエアロ 宮田一輝	12:05~12:50 ヨガ 橋本陽子	
13:00	13:05~13:50 Group Power 向井悠貴	13:05~13:50 Guroup Centergy Ayumi	
14:00	14:05~14:45 ベーシックエアロ 田中弘子	14:05~14:45 ボディメイクヨガ 今福智美	10:00~22:30 ※パーソナル、研修等が急遽入る場合がございます。
15:00	15:05~15:50 ZUMBA 今福智美	15:05~15:50 バランスコーディネーション 田中弘子	
18:00			
19:00	18:40~19:25 Group Power 吉用賢人	18:40~19:25 Essential Pilates 高田侑希	
20:00	19:40~20:25 ZUMBA 城丸	19:45~20:30 Guroup Centergy 吉用賢人	
21:00	20:40~21:20 ベーシックエアロ 播磨久美子		

**営業時間/9:00~23:00**

※振替営業日は、通常営業時間内、全会員種別の方がご利用いただけます。  
(月4会員の方は1回のカウントに含まれます)  
※担当インストラクターは変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。  
スポーツクラブ&サウナスパ ルネサンス春日 TEL 092-588-3500

## 6月12日(金)

第1スタジオ 第2スタジオ プール

11:00	10:50~11:20 骨格リセットエクササイズ 川路万琳	11:05~11:50 パワーヨガ 藤高真吾	
12:00	11:35~12:05 ZUMBA 川路万琳		
13:00	12:20~13:05 レギュラーエアロ 宮田一輝	12:10~12:55 ヨガ 橋本陽子	
14:00	13:25~13:55 ZUMBA 宮田一輝	13:10~13:55 Guroup Centergy Ayumi	
15:00	14:10~14:50 ベーシックステップ 田中弘子	14:15~15:00 ヨガ KURUMI	10:00~22:30 ※パーソナル、研修等が急遽入る場合がございます。
18:00	15:15~15:55 ベーシックエアロ 田中弘子		
19:00	18:40~19:25 Group Fight 國吉翼	18:35~19:20 Guroup Centergy 吉用賢人	
20:00	19:40~20:25 Group Power 吉用賢人	19:35~20:20 パワーヨガ 播磨久美子	
21:00	20:40~21:20 ベーシックエアロ 播磨久美子		

**営業時間/9:00~23:00**

※振替営業日は、通常営業時間内、全会員種別の方がご利用いただけます。  
(月4会員の方は1回のカウントに含まれます)  
※担当インストラクターは変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。  
スポーツクラブ&サウナスパ ルネサンス春日 TEL 092-588-3500