

カワイ体育教室・新極真空手教室 タイムスケジュール

2023.4 更新

10:00	月	火	水	木	金	土	日				
11:00	休館日	<<新極真空手講師紹介>> 深谷 コーチ 段位:四段 戦績:東北空手道選手権大会 優勝 全関東空手道選手権大会 優勝 全日本空手道選手権大会 重量級 ベスト8 ひとつこと:空手という武道を通して、みんなで心身共に成長していきましょう!									
12:00											
13:00											
14:00											
15:00											
16:00											
17:00						16:00~17:00 体育 幼児	16:00~17:00 体育 幼児	16:00~17:00 空手 ①	16:00~17:00 体育 幼児		
18:00						17:00~18:00 体育 児童	17:00~18:00 体育 児童	17:00~18:00 空手 ②	17:00~18:00 体育 児童		
19:00							18:00~19:00 体育 児童		18:00~19:00 体育 児童		
20:00						<<カワイ体育教室講師紹介>> 深田コーチ 日本女子体育大学 体育学部 体育学科卒業 ひとつこと:専門的にスポーツを学んできました。 お子様達にたくさんの運動技能と身体を動かす楽しさを伝えていきます!					
21:00											
22:00											

スクール概要

【カワイ体育教室】 「心と身体のハーモニー」をテーマに掲げ、子どもたちに運動の楽しさを伝えます。健康増進と体力の向上、運動への興味を育てていきます。

【新極真空手教室】 基本稽古、組み手、呼吸法などを通じて、空手の体力づくりはもちろんのこと、礼儀作法も身につけていきます。のびのびと楽しく稽古しながら、精神的、体力的な向上を図ります。

クラス

表示価格は全て税込(10%)です

スクール名	クラス名	対象年齢	定員	レッスン内容	月会費
カワイ体育	幼児	年少~年長 (4歳になる年度から)	各11名	全身運動・器具を使った 基本的動作	7,150円 (月4回)
	児童	小1~小6	17:00~各15名 18:00~各12名	マット・とび箱・鉄棒を 中心とした全身運動	
空手	①	4才~小2	各20名	基本稽古・移動稽古 型稽古・組み手	
	②	小3~中3	各20名		

- 1期1ヶ月4週間、クラス登録制のスクールです。
- 欠席・振替のご連絡は、WEBシステム(マイページ)から行ってください。WEBシステムは該当期開始日の0:00より操作可能です。
※空手教室の振替は、講師にご連絡のうえ別道場に受講してください。
- 入館はレッスン開始30分前から、退館はレッスン終了60分以内です。お着替えの際は、ジュニア用更衣室をご利用ください。(スイミング兼用)
- クラス変更は每期最終レッスン日、休会・退会は毎月10日が締切です。