

# ジュニアスイミングスクール 開講スケジュール

月	火	水	木	金	土	日	
休館日					選手	7:00~9:00	
	親子ベビー 10:30~11:20 6ヶ月~4才未満とその保護者様			幼児 9:00~10:00 2才6ヶ月~未就学児 対象級：10B~4級	幼児 9:00~10:00 2才6ヶ月~未就学児 対象級：10B~4級	幼児 10:00~11:00 2才6ヶ月~未就学児 対象級：10B~4級	幼児・小学生 10:00~11:00 4才~8才 対象級：10B~3級
				親子ベビー 11:20~12:10 6ヶ月~4才未満とその保護者様	小学生 11:00~12:00 6才~12才 対象級：10B~2級	幼児・小学生 13:00~14:00 4才~8才 対象級：10B~3級	小中学生 12:00~13:00 6才~15才 対象級：5B~R級
					幼児・小学生 14:00~15:00 4才~8才 対象級：10B~3級	親子ベビー 13:30~14:20 6ヶ月~4才未満とその保護者様	
		幼児 15:00~16:00 2才6ヶ月~未就学児 対象級：10B~4級		幼児 15:00~16:00 2才6ヶ月~未就学児 対象級：10B~4級	幼児 15:00~16:00 2才6ヶ月~未就学児 対象級：10B~4級	小学生 15:00~16:00 6才~12才 対象級：10B~2級	
		幼児・小学生 16:00~17:00 4才~8才 対象級：10B~3級		幼児・小学生 16:00~17:00 4才~8才 対象級：10B~3級	幼児・小学生 16:00~17:00 4才~8才 対象級：10B~3級	小中学生 16:00~17:00 6才~15才 対象級：5B~R級	
		小学生 17:00~18:00 6才~12才 対象級：10B~2級		小学生 17:00~18:00 6才~12才 対象級：10B~2級	小学生 17:00~18:00 6才~12才 対象級：10B~2級	育成 17:00~18:30	
	育成 17:30~19:00	小中学生 18:00~19:00 6才~15才 対象級：5B~R級		小中学生 18:00~19:00 6才~15才 対象級：5B~R級	小中学生 18:00~19:00 6才~15才 対象級：5B~R級		
	選手 19:00~20:30	選手 19:00~20:30		選手・育成 19:00~20:30	選手 19:00~20:30		

※スケジュールは変更になる場合がございます。

※料金は税込価格です。

コース	年齢	練習内容	料金 (月会費)		
			通常月	特別週間月	
親子ベビー	6ヶ月~4才未満	★プールで親子のスキンシップを図ることで、お子様の心身の発達を促します。 ★保護者様との水遊びを通じて、お子様の水への順応性を引き出します。	50分レッスン 体操含む	月4回 7,590円	月5回 9,487円
幼児	2才6ヶ月~未就学児	★水慣れからクロール・背泳ぎまでの基礎動作を楽しみながら習得します。 ★自主性・社会性・協調性を身につけます。	60分レッスン 体操・採暖含む	平日 6,626円 土日 7,286円	平日 8,282円 土日 9,107円
幼児・小学生	4才~8才	★水慣れからクロール・背泳ぎ・平泳ぎまでをキックを主体に段階的に習得します。 ★自主性・社会性・協調性を身につけます。	60分レッスン 体操・採暖含む		
小学生	6才~12才	★水慣れからクロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライまでをキックを主体に段階的に習得します。 ★自主性・社会性・協調性を身につけます。	60分レッスン 体操・採暖含む	平日 9,110円 土日 9,770円	平日 11,387円 土日 12,212円
小中学生	6才~15才	★クロールからタイム級までをキックの強化を図りながら、ストロークを段階的に習得します。 ★自主性・社会性・協調性を身につけます。	60分レッスン 体操・採暖含む		
選手・育成 幼児育成	コーチからの 推薦が必要	★各地方レベル大会・各都道府県レベル大会への出場及び上位入賞を目標にトレーニングを図るコースです。		別紙にてご案内	

