

2024年10月～12月 フィットネススクールタイムスケジュール(有料)

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	多目的コート	多目的コート	多目的コート	多目的コート	多目的コート	多目的コート
10:00	10:00～11:00 LEVEL2 須崎	10:00～11:00 LEVEL1 松本	10:00～11:00 (スカッシュコート) 須崎	10:00～11:00 LEVEL2 益子		
11:00						
12:00		11:15～12:15 LEVEL3 益子		11:15～12:15 LEVEL1 宮田祐一郎		
13:00	12:30～13:30 LEVEL3 余多分	12:30～13:30 LEVEL1 松本	12:30～13:30 LEVEL2 高橋			13:15～14:15 LEVEL3 伊藤
14:00	13:45～14:45 (スカッシュコート) 高橋					14:30～15:30 LEVEL4 宮田祐大
15:00	<p>スクールの前60分、後90分施設をご利用可能です。 ※スタジオプログラム、プール、スカッシュコートを除く。 ※10:00からのクラスはスクール開始時間の30分前からの利用となります。 ※平日22:00～翌10:30、土曜21:30～翌10:30は、3階ジムエリアは無人営業時間となります。</p> <p>LEVEL1⇒定員8名 LEVEL2・LEVEL3⇒定員10名 LEVEL4⇒定員5名</p>					
16:00						
17:00						
18:00					17:15～18:15 LEVEL1 松本	17:15～18:15 LEVEL4 宮田祐一郎
19:00	19:10～20:10 LEVEL3 立川			19:10～20:10 LEVEL1 須崎	18:20～19:20 LEVEL3 宮田祐一郎	
20:00					19:30～20:30 LEVEL2 中山昂紀	
21:00	20:15～21:15 LEVEL2 宮田祐一郎	20:15～21:15 LEVEL1 中山柊	20:15～21:15 LEVEL2 宮田祐大	20:15～21:15 LEVEL3 宮田祐大		
22:00						