

ルネサンス 蕨 スイミングスクール タイムスケジュール

2021.6~

月	火	水	木	金	土	日
7:00						
7:30						
8:00						
8:30					8:00~9:00 G 小学生	8:00~9:00 F 幼児・小学生
9:00						7:30~9:30 選手
9:30					9:00~10:00 F 幼児・小学生	9:00~10:00 F 幼児・小学生
10:00	9:30~10:30 膝腰機能改善					
10:30		10:05~10:55 親子ベビー	10:05~10:55 親子ベビー	10:05~10:55 親子ベビー	10:00~11:00 成人(初・上)	
11:00						10:30~11:20 親子ベビー
11:30		11:00~12:00 成人(初・中)	11:00~12:00 成人(中・上)	11:00~12:00 成人(初・中)		
12:00	11:30~12:30 成人(中・上)					
12:30						
13:00						
13:30	13:00~13:45 成人(初心者)				13:00~14:00 E 幼児	13:00~14:00 F 幼児・小学生
14:00						
14:30				13:50~14:50 膝腰機能改善	14:00~15:00 F 幼児・小学生	
15:00						
15:30	15:00~16:00 E 幼児	15:00~16:00 E 幼児	15:00~16:00 E 幼児	15:00~16:00 E 幼児	15:00~16:00 G 小学生	
16:00						
16:30	16:00~17:00 F 幼児・小学生	16:00~17:00 F 幼児・小学生	16:00~17:00 F 幼児・小学生	16:00~17:00 F 幼児・小学生	16:00~17:00 H 小中学生	16:00~17:30 選手・育成
17:00						
17:30	17:00~18:00 G 小学生	17:00~18:00 G 小学生	17:00~18:00 G 小学生	17:00~18:00 G 小学生		
18:00						
18:30	18:00~19:00 H 小中学生	18:00~19:00 H 小中学生	18:00~19:00 H 小中学生	18:00~19:00 H 小中学生	18:00~19:00 H 小中学生	18:00~19:00 成人(初・上)
19:00						
19:30						
20:00	19:30~20:30 成人(中・上)	19:30~20:30 成人(初・中)	19:30~20:30 成人(中・上)	19:30~20:30 成人(初・中)		
20:30						

休館日

※土曜日8:00~の小学生クラスは6B~R級、日曜の幼児小学生クラスは10B~5級までの設定とさせていただきます。

各コースのご案内

※下記の料金は全て税込金額となります。

コース(対象級)	対象年齢	練習内容	開講日/時間	回数	月会費
親子ベビー	6ヶ月~4歳未満のお子様と保護者様	水に慣れる・水難事故予防 保護者様の健康維持・向上	水~金 10:05~10:55 日 10:30~11:20	週1回(登録制) 週4回(フリー)	5,280円 6,600円
E 幼児(10B~2級)	3~6歳(未就学児)	水慣れ~バタフライ (基礎体力を身につける)	火~金 15:00~16:00 土 13:00~14:00		
F 幼児小学生(10B~2級)	4~12歳	水慣れ~バタフライ (身体能力の向上を図る)	火~金 16:00~17:00 土 9:00~/14:00~ 日 8:00~/9:00~/13:00~	週1回(登録制)	8,140円
G 小学生(10B~S3級)	5~12歳	水慣れ~スピード向上 (身体能力の向上を図る)	火~金 17:00~18:00 土 8:00~/15:00~		
H 小中学生(1B~R級)	6~15歳	スピード向上 (身体能力の向上を図る)	火~金 18:00~19:00 土 16:00~17:00		
育成(コーチ推薦)	5~12歳	県大会・地域大会への出場 入賞を目指す	火~金 18:00~19:30 土 16:00~17:30 日 7:30~9:30	週5回(フリー)	9,790円
選手(コーチ推薦)	10~22歳	全国大会への出場・入賞 県大会入賞を目指す	※日曜日は選手のみ	週6回(フリー)	10,340円
成人 初心者	15歳以上	潜り・けのび クロールキックの習得	火 13:00~13:45	週1回(登録制)	4,950円
成人 初級	15歳以上	水慣れ クロール・背泳ぎの習得	火 11:30~12:30 水~金 11:00~12:00	週1回(登録制)	6,600円
成人 中級	15歳以上	クロール・背泳ぎの泳力向上 平泳ぎ・バタフライの習得	土 10:00~11:00	週2回(登録制)	7,700円
成人 上級	15歳以上	4泳法の泳力向上 個人メドレー	火~土 19:30~20:30 土 18:00~19:00		
膝・腰機能改善 水中運動	15歳以上	膝・腰の機能改善	火 9:30~10:30 金 13:50~14:50	週1回(登録制)	7,920円