

2025年12月28日 (日) 年末特別スケジュール

※スケジュールは変更となる場合がございます。変更内容は館内掲示、または、WEBをご確認ください。

		日曜日			
		Aスタジオ (3階)	Bスタジオ (1階)	ジムエリア	プール
10:00				登	登
10:15~11:00	Group Power 遠藤 翔太	10:10~10:55 ヨガ 高田 いっせい		10:00~11:00 【有料】TRYnations Lv.3	10:00~11:00 【有料】ジュニアスクール
11:00				登	
11:20~12:20	Group Fight 高田 いっせい	11:10~11:40 【映像】ピラティス 予約不要		11:15~12:15 【有料】TRYnations Lv.2	登
12:00		11:50~12:20 【映像】ベーシックエアロ 予約不要			11:30~12:20 【有料】ベビースクール
13:00	12:35~13:20 Group Centergy 森田 園子	12:30~13:00 【映像】Group Fight 予約不要			登
14:00	13:35~14:20 シェイクエアロ 藤牧 智子	13:30~14:10 ベーシックエアロ 佐藤 幹子		13:15~14:15 【有料】TRYnations Lv.2	登
15:00	14:35~15:20 Group Fight KEN	14:25~15:10 ヨガ 佐藤 幹子		14:30~15:30 【有料】TRYnations Lv.1	
16:00	15:35~16:20 Group Centergy ERI				14:00~15:00 【有料】ジュニアスクール 体験会・特別レッスンで 1~2レーン使用する場合が ございます。
17:00	登 16:50~17:50 Group Blast KURARA ※有料プログラムとなります 別紙にてご確認ください				
18:00				15:45~16:45 【有料】TRYnations Lv.3	
19:00	登 18:10~19:10 Group Fight KURARA ※有料プログラムとなります 別紙にてご確認ください				
20:00					

ご案内

※全てのプログラムが
Web予約制となっております。

※プールプログラムは除く

【web予約をされた方】

- ◆開始5分前までにこ越し下さい。
※5分を過ぎるとキャンセル扱いとなります
- ◆インストラクターの指示に従い、ご入場下さい。
- ◆入場時は、配置表のマグネットを取ってからお入り下さい。
(インストラクターの指示に従ってご入り下さい)
- ◆掲載後、担当インストラクターの都合により、変更が出る場合がございます。その際は、代行表等でご案内致します。

【館内での動画・写真撮影について】

個人情報保護強化の為、ルネサンス蔵での動画撮影をご遠慮頂いております。写真撮影に関しては、各スタジオ内の撮影ブースをご利用下さい。ご理解の程、宜しくお願ひ申し上げます。

- …初心者の方でも安心してご参加いただけます。
- …イベントプログラム
- 登 …登録制プログラム
フロントでのお手続きが必要です。

12月28日 (日) 営業時間のご案内
9:00~20:00
※プールエリアのご利用は19:30までとなります
各種フロント手続き・電話受付
11:00~18:00
※2026年通常営業は
1月4日(日)9:00~となります。



【館内での動画・写真撮影について】

個人情報保護強化の為、ルネサンス蔵での動画・写真撮影をご遠慮頂いております。ご理解ご了承の程、宜しくお願ひ申し上げます。

フィットネス会員の方は、契約時間内でのご利用が可能となります。
契約時間外のご利用は、利用料1,650円(税込)が必要となります。
月4会員の方は利用時、1回利用にカウントされます。