

苦手克服！ ～バタフライ編～

日程：3月29日(水)

時間：10:00～10:45

内容：バタフライのうねり動作・呼吸・
手の回し方など苦手な部分を一緒に
練習しましょう！

担当：小川コー子

参加費：1,650円(税込)

定員：6名(先着)

受付：3月15日(水)～27日(月)まで



※参加費を添えてフロントにてお申込みください。

※お支払い方法はキャッシュレス決済のみとさせていただきます。

※当日キャンセルは返金致しかねます。