

2026年4月～6月 フィットネススクールタイムスケジュール(有料)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	土曜日	日曜日
10:00						
11:00						
12:00						
13:00					TRYnations Team Training	
14:00	TRYnations Team Training 【ASTAZIO】 13:30～14:30 TRYnations Team Training レベル3【定員10名】 佐藤蓮	TRYnations Team Training 【FTA】 14:15～15:15 TRYnations Team Training レベル1【定員8名】 高橋更		bodyREmake Group Training 【FTA】 13:45～14:45 body REmake Group Training 【定員5名】 佐藤蓮	TRYnations Team Training 【FTA】 13:00～14:00 TRYnations Team Training レベル1【定員8名】 高橋更	
15:00			TRYnations Team Training 【ASTAZIO】 14:45～15:45 TRYnations Team Training レベル2【定員10名】 荒川正伸		TRYnations Team Training 【ASTAZIO】 14:30～15:30 TRYnations Team Training レベル3【定員10名】 大田ひかる	
16:00		bodyREmake Group Training 【BSTAZIO】 16:20～17:20 body REmake Group Training 【定員10名】 高橋更	TRYnations Team Training 【ASTAZIO】 16:00～17:00 TRYnations Team Training レベル2【定員10名】 植田壮太			TRYnations Team Training 【ASTAZIO】 16:00～17:00 TRYnations Team Training レベル3【定員10名】 亀川綾乃
17:00					TRYnations Team Training 【FTA】 16:45～17:45 TRYnations Team Training レベル2【定員8名】 植田壮太	
18:00						
19:00		TRYnations Team Training 【FTA】 19:00～20:00 TRYnations Team Training レベル2【定員8名】 宮林美紀	TRYnations Team Training 【ASTAZIO】 19:00～20:00 TRYnations Team Training レベル3【定員10名】 植田壮太			
20:00	TRYnations Team Training 【FTA】 20:20～21:20 TRYnations Team Training レベル2【定員8名】 兵頭みさと	TRYnations Team Training 【FTA】 20:20～21:20 TRYnations Team Training レベル1【定員8名】 宮林美紀	TRYnations Team Training 【FTA】 20:20～21:20 TRYnations Team Training レベル1【定員8名】 緒垣真由子	TRYnations Team Training 【FTA】 20:20～21:20 TRYnations Team Training レベル2【定員8名】 中澤淳平		
21:00						
22:00						
23:00						

◆有人営業時間／【月～木】9:00～23:00 【土】9:00～21:00 【日・祝】9:00～20:00

◆フロント・電話受付時間／【月～木】11:00～21:00

【土】11:00～19:00 【日・祝】11:00～18:00

◆休館日／金曜日 ◆TEL/048-485-2200