

# 2026年7月～9月 フィットネススクールタイムスケジュール(有料)

|       | 月曜日                                                                                                           | 火曜日                                                                                                           | 水曜日                                                                                                            | 木曜日                                                                                                          | 土曜日                                                                                                             | 日曜日 |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 10:00 |                                                                                                               |                                                                                                               |                                                                                                                |                                                                                                              |                                                                                                                 |     |
| 11:00 |                                                                                                               |                                                                                                               |                                                                                                                |                                                                                                              |                                                                                                                 |     |
| 12:00 |                                                                                                               |                                                                                                               |                                                                                                                |                                                                                                              |                                                                                                                 |     |
| 13:00 |                                                                                                               |                                                                                                               |                                                                                                                |                                                                                                              | <b>TRYnations</b><br>Team Training<br>【FTA】<br>13:00～14:00<br>TRYnations Team Training<br>レベル1【定員8名】<br>山田真士    |     |
| 14:00 | <b>TRYnations</b><br>Team Training<br>【スタジオ】<br>13:30～14:30<br>TRYnations Team Training<br>レベル3【定員10名】<br>佐藤蓮 | <b>TRYnations</b><br>Team Training<br>【FTA】<br>14:15～15:15<br>TRYnations Team Training<br>レベル1【定員8名】<br>高橋更   | <b>TRYnations</b><br>Team Training<br>【スタジオ】<br>14:45～15:45<br>TRYnations Team Training<br>レベル2【定員10名】<br>荒川正伸 | <b>bodyREmake</b><br>Group Training<br>【FTA】<br>13:45～14:45<br>body REmake Group Training<br>【定員5名】<br>佐藤蓮   | <b>TRYnations</b><br>Team Training<br>【スタジオ】<br>14:30～15:30<br>TRYnations Team Training<br>レベル3【定員10名】<br>大田ひかる |     |
| 15:00 |                                                                                                               |                                                                                                               |                                                                                                                |                                                                                                              |                                                                                                                 |     |
| 16:00 |                                                                                                               | <b>bodyREmake</b><br>Group Training<br>【Bスタジオ】<br>16:20～17:20<br>body REmake Group Training<br>【定員10名】<br>高橋更 | <b>TRYnations</b><br>Team Training<br>【スタジオ】<br>16:00～17:00<br>TRYnations Team Training<br>レベル2【定員10名】<br>植田壮太 |                                                                                                              | <b>TRYnations</b><br>Team Training<br>【スタジオ】<br>16:00～17:00<br>TRYnations Team Training<br>レベル3【定員10名】<br>亀川綾乃  |     |
| 17:00 |                                                                                                               |                                                                                                               |                                                                                                                |                                                                                                              | <b>TRYnations</b><br>Team Training<br>【FTA】<br>16:45～17:45<br>TRYnations Team Training<br>レベル2【定員8名】<br>植田壮太    |     |
| 18:00 |                                                                                                               |                                                                                                               |                                                                                                                |                                                                                                              |                                                                                                                 |     |
| 19:00 |                                                                                                               | <b>TRYnations</b><br>Team Training<br>【FTA】<br>19:00～20:00<br>TRYnations Team Training<br>レベル2【定員8名】<br>緒垣真由子 | <b>TRYnations</b><br>Team Training<br>【スタジオ】<br>19:00～20:00<br>TRYnations Team Training<br>レベル3【定員10名】<br>植田壮太 |                                                                                                              |                                                                                                                 |     |
| 20:00 | <b>TRYnations</b><br>Team Training<br>【FTA】<br>20:20～21:20<br>TRYnations Team Training<br>レベル2【定員8名】<br>兵頭みさと | <b>TRYnations</b><br>Team Training<br>【FTA】<br>20:20～21:20<br>TRYnations Team Training<br>レベル1【定員8名】<br>緒垣真由子 | <b>TRYnations</b><br>Team Training<br>【FTA】<br>20:20～21:20<br>TRYnations Team Training<br>レベル1【定員8名】<br>緒垣真由子  | <b>TRYnations</b><br>Team Training<br>【FTA】<br>20:20～21:20<br>TRYnations Team Training<br>レベル2【定員8名】<br>中澤淳平 |                                                                                                                 |     |
| 21:00 |                                                                                                               |                                                                                                               |                                                                                                                |                                                                                                              |                                                                                                                 |     |
| 22:00 |                                                                                                               |                                                                                                               |                                                                                                                |                                                                                                              |                                                                                                                 |     |
| 23:00 |                                                                                                               |                                                                                                               |                                                                                                                |                                                                                                              |                                                                                                                 |     |

◆ 有人営業時間 / 【月～木】9:00～23:00 【土】9:00～21:00 【日・祝】9:00～20:00

◆ フロント・電話受付時間 / 【月～木】11:00～21:00

【土】11:00～19:00 【日・祝】11:00～18:00

◆ 休館日 / 金曜日

◆ TEL / 048-485-2200