

スイミングスクール

開講スケジュール

2026年4月度改定

	月	火	水	木	金	土	日
8:00							幼児小学生 8:00~9:00 10B~7級 小中学生 8:00~9:00 6B~S・R級
9:00						幼児 9:00~10:00 10B~4級	幼児小学生 9:00~10:00 10B~2級
10:00						幼児小学生 10:00~11:00 10B~2級	幼児 10:00~11:00 10B~4級
11:00	親子ベビー 10:30~11:20 6ヶ月~4才未満とその保護者様			親子ベビー 10:30~11:20 6ヶ月~4才未満とその保護者様		幼児小学生 11:00~12:00 10B~2級 小中学生 11:00~12:00 1B~1級	
12:00	成人(中級) 11:30~12:30 成人マスタートーズ 11:30~12:45	成人(初中級) 11:30~12:30	成人(中上級) 11:30~12:30 成人マスタートーズ 11:30~12:45				成人(初中級) 11:30~12:30 成人(中級) 11:30~12:30 成人(中上級) 11:30~12:30
13:00			成人(初中級) 13:00~14:00	成人(初中級) 13:00~14:00			親子ベビー 12:30~13:20 6ヶ月~4才未満とその保護者様
14:00		成人(中級) 14:00~15:00 成人(中上級) 14:00~15:00			休館日	幼児 13:30~14:30 10B~4級 小中学生 13:30~14:30 S・R級	
15:00						幼児小学生 14:30~15:30 10B~2級	
16:00	幼児小学生 16:00~17:00 10B~2級		幼児 15:30~16:30 10B~4級 幼児小学生 16:30~17:30 10B~2級	幼児 15:30~16:30 10B~4級 幼児小学生 16:30~17:30 10B~2級		幼児小学生 15:30~16:30 10B~2級	
17:00	小中学生 17:00~18:00 6B~S・R級		小中学生 17:30~18:30 6B~S・R級	小中学生 17:30~18:30 6B~S・R級		小中学生 16:30~17:30 6B~S・R級	
18:00	中高生 18:00~19:00 S・R級			中高生 18:30~19:30 S・R級			
19:00			成人(中上級) 19:15~20:15				
20:00			成人(初中級) 19:45~20:45				

コース概要

- ◆親子ベビーコース (6カ月~4才未満)**
 - ・プールで親子のスキンシップを図ることで、お子様の心身の発達を促します。
 - ・保護者様との水遊びを通じて、お子様の水への順応性を引出します。(50分レッスン：体操含む)
- ◆幼児コース (3才~6才) ※未就学児**
 - ・水慣れからクロール・背泳ぎまでの基礎動作を楽しみながら習得します。
 - ・自主性・社会性・協調性を身につけます。(60分レッスン：体操・採暖含む)
- ◆幼児・小学生コース (3才~10才)**
 - ・水慣れからクロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライまでをキックを主体に段階的に習得します。
 - ・自主性・社会性・協調性を身につけます。(60分レッスン：体操・採暖含む)
- ◆小・中学生コース (小学生~15才)**
 - ・キックから4泳法習得・タイム級までをキックの強化を図りながら、ストロークを段階的に習得します。
 - ・自主性・社会性・協調性を身につけます。(60分レッスン：体操・採暖含む)
- ◆中高生コース (小学5年生~高校生)**
 - ・競技要素を加えた練習を実施し、より速く泳げるフォームを習得し、更なるタイムアップを目指し運動習慣の継続、部活動や受験に繋がる体力を身につけます。(60分レッスン：体操・採暖含む)
- ◆成人コース (16才~) ※高校生以上**
 - ・初心者から上級者まで、それぞれのレベルに応じて段階的に指導いたします。
 - ・エンジョイスイミングをモットーに、同じ目標を持った仲間とのコミュニケーションも魅力のひとつです。(60分レッスン：体操含む)

月会費

※料金は税込価格です

親子ベビーコース	月4回	6,160円
幼児コース	週1回 / 4週制	平日:7,150円
		土日:7,810円
幼児小学生コース	週1回 / 4週制	平日:8,800円 土日:9,460円
小中学生コース		
中高生コース		
成人コース	週1回 / 4週制	8,910円
		マスタートーズコース 12,100円

※6月・12月は特別週(5週制)により会費が変わります。詳しくはお問合せください。

スポーツクラブルネサンス 春日部
TEL : 048-753-7070

