

# 2023年7-9月 フィットネススクールタイムスケジュール(有料)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	土曜日	日曜日
	FTA	FTA	FTA	FTA	FTA	FTA
10:00						
11:00	bodyREmake 11:00~12:00 白石登生	bodyREmake 11:00~12:00 加藤弓子		TRYnations 11:00~12:00 レベル1 遠藤優輝		TRYnations 11:00~12:00 レベル1 関田琉貴
12:00						bodyREmake 12:15~13:15 森井晴加
13:00	TRYnations 13:00~14:00 レベル2 河村侑	TRYnations 12:35~13:35 レベル3 鶴岡恵子	TRYnations 13:15~14:15 レベル1 森井晴加	TRYnations 13:00~14:00 レベル2 早川友希	TRYnations 13:00~14:00 レベル2 鶴岡恵子	TRYnations 13:30~14:30 レベル2 河村侑
14:00						
15:00		TRYnations 15:00~16:00 レベル1 鶴岡恵子	TRYnations 14:30~15:30 レベル3 鶴岡恵子	bodyREmake 15:00~16:00 森井晴加	TRYnations 15:15~16:15 レベル4 (Bスタジオ) 鶴岡恵子	
16:00					bodyREmake 16:30~17:30 河村侑	TRYnations 16:00~17:00 レベル3 (Bスタジオ) 会田睦
17:00				TRYnations 17:00~18:00 レベル3 遠藤優輝		
18:00	TRYnations 18:00~19:00 レベル3 遠藤優輝					
19:00		bodyREmake 19:00~20:00 河村侑	TRYnations 19:00~20:00 レベル4 遠藤優輝	bodyREmake 18:50~19:50 鶴岡恵子		
20:00	TRYnations 20:00~21:00 レベル1 会田睦	TRYnations 20:30~21:30 レベル2 関田琉貴	TRYnations 20:30~21:30 レベル1 白石登生	TRYnations 20:05~21:05 レベル2 会田睦		
21:00				TRYnations 21:20~22:20 レベル3 (Bスタジオ) 鈴木阜久		
22:00						
23:00						