

エンジョイスイミング (スイミングノート) 進級基準改訂に伴う訂正のご案内

2024年11月度よりS6級以上の進級基準を改訂いたしました。つきましては、下記の通り訂正をさせていただきます。

お手数をお掛けいたしますが、ご確認のほどよろしくお願いいたします。

進級基準の種目およびタイムの変更

進級基準タイム

※S1級からはルネサンス上級資格 (R級) に挑戦します。種目は担当コーチと話し合いの上、設定しましょう。

級	種目	6歳以下		7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳		14歳		15歳以上	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
S6	クロール25M	32" 5	30" 5	29" 0	27" 5	26" 5	25" 5	24" 0	22" 0	22" 5	20" 0	21" 0	18" 0	20" 0	
S5	背泳ぎ25M	36" 0	34" 0	32" 5	31" 0	30" 0	29" 0	27" 0	24" 5	26" 0	22" 0	25" 0	21" 0	22" 0	
S4	平泳ぎ25M	39" 5	37" 5	36" 0	34" 5	33" 5	32" 5	30" 0	27" 5	28" 5	25" 0	27" 0	23" 0	25" 0	
S3	バタフライ25M	34" 0	32" 0	30" 5	29" 0	28" 0	27" 0	25" 0	23" 0	24" 0	21" 0	23" 0	19" 0	21" 0	
S2	個人メドレー100M	2' 35" 0	2' 30" 0	2' 25" 0	2' 20" 0	2' 15" 0	2' 10" 0	2' 05" 0	2' 00" 0	2' 00" 0	1' 55" 0	1' 55" 0	1' 50" 0	1' 50" 0	
S1	R級選択種目	R級基準タイムは館内・HPにてご確認ください。													

訂正箇所

●該当ページ… P11、P23～P24

- 変更内容…
 - 〈S6級〉 クロール50M ……→ クロール25M
 - 〈S5級〉 背泳ぎ50M ……→ 背泳ぎ25M
 - 〈S4級〉 平泳ぎ50M ……→ 平泳ぎ25M
 - 〈S3級〉 バタフライ50M ……→ バタフライ25M

●R級基準タイム… HP (右記二次元バーコード) よりご確認ください。

