

プール コース設定一覧表

2026年4月～

	月		火		水		木		金		土		日																	
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6												
10:00	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00 22:30 </div>														親子ベビー スクール【有料】 10:00～11:00		親子ベビー スクール【有料】 10:00～11:00		親子ベビー スクール【有料】 10:00～11:00		親子ベビー スクール【有料】 10:00～11:00		親子ベビー スクール【有料】 10:00～11:00		<div style="background-color: yellow; padding: 5px; text-align: center;"> 土曜・日曜・祝日の プールエリアの営業は 11:00～となります。 </div>					
11:00															エクササイズ系 11:30～12:00 定員 40名		成人 スクール【有料】 11:15～12:00		成人 スクール【有料】 11:15～12:00		成人 スクール【有料】 11:30～12:30		ア쿠ア系30 11:30～12:00 定員 40名		ジュニア スクール【有料】 9:00～12:00		ジュニア スクール【有料】 8:00～12:00			
12:00	泳法30 12:15～12:45		ア쿠ア系30 12:15～12:45 定員 40名		ア쿠ア系30 12:15～12:45 定員 40名		ア쿠ア系30 12:15～12:45 定員 40名		ア쿠ア系30 12:15～12:45 定員 40名		エクサ サイズ系30 12:15～12:45 定員 25名		泳法30 12:30～13:00																	
13:00	成人 スクール【有料】 13:00～14:00		膝腰 機能改善 【有料】 13:00～14:00		泳法30 13:00～13:30		ア쿠ア系30 13:00～13:30 定員 30名		ア쿠ア系30 13:00～13:30 定員 30名		成人 スクール【有料】 12:30～14:30		成人 スクール【有料】 12:30～14:30																	
14:00	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00 22:30 </div>														膝腰 機能改善 【有料】 13:00～14:00		膝腰 機能改善 【有料】 13:00～14:00		膝腰 機能改善 【有料】 13:00～14:00		膝腰 機能改善 【有料】 13:00～14:00		膝腰 機能改善 【有料】 13:00～14:00		膝腰 機能改善 【有料】 13:00～14:00		膝腰 機能改善 【有料】 13:00～14:00			
15:00															成人 スクール【有料】 13:00～14:00		膝腰 機能改善 【有料】 13:00～14:00		膝腰 機能改善 【有料】 13:00～14:00		膝腰 機能改善 【有料】 13:00～14:00		膝腰 機能改善 【有料】 13:00～14:00		膝腰 機能改善 【有料】 13:00～14:00		膝腰 機能改善 【有料】 13:00～14:00			
16:00	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00 22:30 </div>														ジュニア スクール【有料】 16:00～18:30		ジュニア スクール【有料】 15:00～18:30		ジュニア スクール【有料】 15:00～18:30		ジュニア スクール【有料】 15:00～18:30		ジュニア スクール【有料】 15:00～18:30		ジュニア スクール【有料】 13:30～17:00		ジュニア スクール【有料】 13:00～15:30			
17:00															ジュニア スクール【有料】 16:00～18:30		ジュニア スクール【有料】 15:00～18:30		ジュニア スクール【有料】 15:00～18:30		ジュニア スクール【有料】 15:00～18:30		ジュニア スクール【有料】 15:00～18:30		ジュニア スクール【有料】 13:30～17:00		ジュニア スクール【有料】 13:00～15:30			
18:00	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> 18:00 19:00 20:00 21:00 22:30 </div>														ジュニア スクール【有料】 16:00～18:30		ジュニア スクール【有料】 15:00～18:30		ジュニア スクール【有料】 15:00～18:30		ジュニア スクール【有料】 15:00～18:30		ジュニア スクール【有料】 15:00～18:30		ジュニア スクール【有料】 13:30～17:00		ジュニア スクール【有料】 13:00～15:30			
19:00															ジュニア スクール【有料】 16:00～18:30		ジュニア スクール【有料】 15:00～18:30		ジュニア スクール【有料】 15:00～18:30		ジュニア スクール【有料】 15:00～18:30		ジュニア スクール【有料】 15:00～18:30		ジュニア スクール【有料】 13:30～17:00		ジュニア スクール【有料】 13:00～15:30			
20:00	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> 20:00 21:00 22:30 </div>														成人 スクール【有料】 19:00～21:00		成人 スクール【有料】 19:00～21:00		成人 スクール【有料】 19:00～21:00		成人 スクール【有料】 19:00～21:00		成人 スクール【有料】 19:00～21:00		成人 スクール【有料】 15:30～17:30		成人 スクール【有料】 15:30～17:30			
21:00															成人 スクール【有料】 19:00～21:00		成人 スクール【有料】 19:00～21:00		成人 スクール【有料】 19:00～21:00		成人 スクール【有料】 19:00～21:00		成人 スクール【有料】 19:00～21:00		成人 スクール【有料】 15:30～17:30		成人 スクール【有料】 15:30～17:30			
22:30	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> 22:30 </div>														成人 スクール【有料】 19:00～21:00		成人 スクール【有料】 19:00～21:00		成人 スクール【有料】 19:00～21:00		成人 スクール【有料】 19:00～21:00		成人 スクール【有料】 19:00～21:00		成人 スクール【有料】 15:30～17:30		成人 スクール【有料】 15:30～17:30			
23:00															成人 スクール【有料】 19:00～21:00		成人 スクール【有料】 19:00～21:00		成人 スクール【有料】 19:00～21:00		成人 スクール【有料】 19:00～21:00		成人 スクール【有料】 19:00～21:00		成人 スクール【有料】 15:30～17:30		成人 スクール【有料】 15:30～17:30			

【祝日営業時のご案内】
 短縮営業となり、プールのご利用は
 19:30までとなります。
 営業時間以降のプログラムは、
 全て休講となります。
 水・木・金は16:00～18:30まで
 ジュニアスイミングで
 全レーン使用させていただきます。

ご参加には
 マスターズ登録が
 必要となります。

- フリートレーニングエリア
- フリー遊泳コース
※各コース設定をご確認ください。
- スクール開講コース
- エクササイズレッスン
- 泳法レッスン

◆ご利用状況により、表記と異なる場合がございます。安全にご利用いただく為、スタッフの案内に従ってください◆

- 【泳法レッスン】**
 ～19名・・・1コース／20名～・・・2コース使用
- 【ア쿠ア系・エクササイズ系／定員40名・チケット有】**
 ～24名・・・2コース／25名～・・・3コース使用
- 【ミラクルア쿠ア30／定員30名・チケット有】**※ツールを使用するため
 ～19名・・・2コース／20名～・・・3コース使用
- 【パーソナルレッスン】**
 実施時は、いずれかの1コースを使用

- 【フリートレーニングエリア】**
 ①ご自由にお使いいただくエリアです。
 ②お客様同士接触のないよう譲り合ってください。
- 【フリー遊泳コース】**
 ①泳ぐ方対象のコースです。
 ②各コース設定がございます。

※スタッフ研修にてレーンを利用させていただく場合がございます