

5月3日(金・祝) プログラムタイムスケジュール

	スタジオ	プール
10:00		
11:00	定 バランスコーディネーション®/内藤 10:30~11:00	¥ 親子ベビー 10:30~11:20
12:00	定 Group Fight /高野 11:20~11:50	
13:00	定 UBOUND【暗闇WORKOUT】/澤田 12:10~12:55	
14:00	定 温ヨガ/内藤 13:15~14:00	¥ 成人スクール 13:00~14:00
15:00	定 青竹ピクス®/田中 14:20~14:50	
16:00	定 Group Centergy/田中 15:05~15:50	¥ ジュニアスイミングスクール 15:30~19:00
17:00	定 Group Fight /高野 16:10~16:40	
18:00	定 UBOUNDエレメント/Mii 17:00~17:15	
19:00	定 UBOUND【暗闇WORKOUT】/Mii 17:20~17:50	
20:00		

※プールプログラム・スクール実施時には、フリーコース・歩行コースを2~4コースに制限させていただきます。
 ※担当インストラクターは変更になる場合がございます。予めご了承ください。

- 定** ... 定員制プログラム
- ¥** ... 有料プログラム
- ... 枠内に色がついているプログラムは初心者の方でも安心してご参加いただけます。

- 利用可能時間のご案内**
- 10:00~19:00
 - プールエリアのご利用は15:30までです。
 - 受付時間は17:00までです。
 - 無人時間は5/3(金)19:00~5/4(土)10:00となります。