

5月4日(土・祝) プログラムタイムスケジュール

	スタジオ	プール
10:00		¥ ジュニアスイミングスクール 10:00~16:30
	定 温ボディメイクヨガ/藤井 10:20~10:50	
11:00		
	定 温パワーヨガ/藤井 11:10~11:40	
12:00		
	定 UBOUNDエレメント/川上 12:00~12:15	
	定 UBOUND【暗闇WORKOUT】/川上 12:30~13:00	
13:00		
	定 Group Fight /川上 13:15~13:45	
14:00		
	¥ 動き改善セミナー/菅野 14:00~15:00	
15:00		
	定 UBOUND【暗闇WORKOUT】/坂下 15:15~15:45	
16:00		
	定 お腹シェイプ/坂下 16:00~16:20	
17:00		
	定 Group Fight /米屋 16:40~17:10	
18:00		
	定 Group Groove/米屋 17:25~18:10	
19:00		
20:00		

※プールプログラム・スクール実施時には、フリーコース・歩行コースを2~4コースに制限させていただきます。
 ※担当インストラクターは変更になる場合がございます。予めご了承ください。

定 ……定員制プログラム ¥ ……有料プログラム □ ……枠内に色がついているプログラムは初心者の方でも安心してご参加いただけます。	利用可能時間のご案内 ●10:00~19:00 ●プールエリアのご利用は18:00までです。 ●受付時間は17:00までです。 ●無人時間は5/4(土)19:00~5/5(日)10:00となります。
--	--

スポーツクラブ ルネサンス イオンタウンふじみ野24 TEL.049-278-1050
 皆様のご来館を心よりお待ちしております！！！！