

5月5日(日・祝) プログラムタイムスケジュール

	スタジオ	プール
10:00		¥ ジュニアスイミングスクール 10:00~16:30
11:00	定 温ボデイメイクヨガ / MIKa 10:20~10:50	
12:00	定 Group Centergy / MIKa 11:10~11:55	
13:00	定 UBOUND【暗闇】 / Mii 12:10~12:55	
14:00	定 温パワーヨガ / MIKa 14:00~14:30	
15:00	定 Group Centergy / MIKa 14:45~15:15	
16:00	定 Group Groove / 新山 15:30~16:00	
17:00	定 Group Fight / 坂下 16:15~17:00	¥ 成人スクール 16:30~17:30
18:00		
19:00		
20:00		

※プールプログラム・スクール実施時には、フリーコース・歩行コースを2~4コースに制限させていただきます。
 ※担当インストラクターは変更になる場合がございます。予めご了承ください。

- 定** ... 定員制プログラム
- ¥** ... 有料プログラム
- ... 枠内に色がついているプログラムは初心者の方でも安心してご参加いただけます。

- 利用可能時間のご案内**
- 10:00~19:00
 - プールエリアのご利用は18:00までです。
 - 受付時間は17:00までです。
 - 無人時間は5/5(日)19:00~5/7(火)10:00となります。