

クロールが楽しく
カッコよく泳げるよう
になりました!

お孫さん・お子さんと
行くプールが楽しみに
なりました!

お友達もできて
プールに行くのが楽しく
なりました!

自己流の泳ぎ方が
直りました!

「大人の習いごと」はじめてみませんか?

成人スイミングスクール

成人スイミングスクールは、個々のレベルを担当コーチが把握し、上達のポイントを適切にアドバイス。年齢や泳力レベルに関係なく、ラク〜に、カッコよく泳げるようになります。

曜日	クラス・時間
水	19:30~20:30
木	11:00~12:00
金	13:00~14:00 19:30~20:30
日	16:30~17:30

練習内容	
初級	泳ぐ楽しさを知って頂きながら、水慣れ〜クロール・背泳ぎを段階的に習得して頂きます。お客様のペースに合わせ、基本練習を確実に習得することができます。
中級	初級で学んだクロール・背泳ぎの更なる泳力向上をはかりながら、平泳ぎ・バタフライで25M完泳出来る様になる事を目指します。また、4泳法を泳げる楽しさを知って頂けます。

スクール
受講料 7,810円(税込)/月4回

フィットネス会員の方は、

重複割引!

2,200円(税込)引きでお得!

5,610円(税込)/月4回

体験会実施中!

詳細につきましては、フロントまでお声掛けください。

私たちが担当します。



野口コーチ

水曜日 19:30 ~ 20:30 初級
日曜日 16:30 ~ 17:30 初級



杉本コーチ

木曜日 11:00 ~ 12:00 初中級



遠藤コーチ

水曜日 19:30 ~ 20:30 中級
金曜日 13:00 ~ 14:00 初中級
金曜日 19:30 ~ 20:30 初中級
日曜日 16:30 ~ 17:30 中級