

スイミングスクール タイムスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
8:00							
8:30							
9:00							8:30~9:30 小学生~中学生 6緑級~R級
9:30						9:00~10:00 3才-6年生 10緑級~4青級	9:30~10:30 3才-6年生 10緑級~2青級
10:00						10:00~11:00 3才-6年生 10緑級~2青級	
10:30	10:10~11:00 親子ベビー 6ヶ月-4歳未満						10:50~11:40 親子ベビー 6ヶ月-4歳未満
11:00						11:00~12:00 3才-6年生 10緑級~2青級	
11:30							
12:00							
12:30			12:10~13:00 親子ベビー 6ヶ月-4歳未満				
13:00							
13:30						13:30~14:30 3才-6年生 10緑級~2青級	
14:00						14:30~15:30 3才-6年生 10緑級~2青級	
14:30							
15:00							
15:30						15:30~16:30 小学生~中学生 6緑級~R級	
16:00	15:30~16:30 3才-6年生 10緑級~5青級		15:30~16:30 3才-6年生 10緑級~5青級	15:30~16:30 3才-6年生 10緑級~5青級			
16:30		16:00~17:00 3才-6年生 10緑級~2青級					
17:00	16:30~17:30 3才-6年生 10緑級~2青級		16:30~17:30 3才-6年生 10緑級~2青級	16:30~17:30 3才-6年生 10緑級~2青級			
17:30		17:00~18:00 3才-6年生 10緑級~R級					
18:00	17:30~18:30 小学生-中学生 6緑級~R級		17:30~18:30 小学生-中学生 6緑級~R級	17:30~18:30 小学生-中学生 6緑級~R級		17:00~18:30 育成A・B 選手育成	
18:30							
19:00	18:30~19:30 小学生-中学生 6緑級~R級	18:30~19:30 育成A・B 18:30~20:00 選手育成	18:30~19:30 小学生-中学生 6緑級~R級	18:30~19:30 育成A・B 18:30~20:00 選手育成			
19:30							
20:00							

休館日

進級基準のご案内

級	ワッペン色	ワッペンデザイン	キャップ色	進級項目
10級	10B	緑	かに	水中歩行
	10A	赤		カニ歩き
	10	青		顔洗い
9級	9B	緑	かめ	フロートイング
	9A	赤		顔つけ
	9	青		顔つけ ※未就学児3秒、小学生以上5秒
8級	8B	緑	たこ	立ち飛込み ※未就学児(フロア有)、小学生以上(フロアなし)
	8A	赤		潜り ※未就学児3秒(フロア有)、小学生以上5秒(フロアなし)
	8	青		潜り連続(フロアなし)
7級	7B	緑	黄色	クラゲ浮き(ヘルパー付)
	7A	赤		板けのび(ヘルパー付)
	7	青		けのび
6級	6B	緑	ペンギン	顔つけ板キック(ヘルパー付)
	6A	赤		グライドキック(ヘルパー付)
	6	青		ノーブルクロール(ヘルパー付)
5級	5B	緑	いるか	クロール12.5M(ヘルパー付)
	5A	赤		クロール25M(ヘルパー付)
	5	青		クロール25M
4級	4B	緑	らっこ	背泳ぎ足を付けキック25M(ヘルパー付)
	4A	赤		背泳ぎ25M(ヘルパー付)
	4	青		背泳ぎ25M
3級	3B	緑	水色	クロール・背泳ぎの泳力向上
	3A	赤		平泳ぎ息継ぎ板キック25M(ヘルパー付)
	3	青		平泳ぎ25M
2級	2B	緑	オレンジ	クロール・背泳ぎ・平泳ぎの泳力向上
	2A	赤		ノーブルバタフライ12.5M
	2	青		バタフライ25M
1級	1B	緑	黒	4泳法の泳力向上
	1A	赤		個人メドレーのターン
	1	青		個人メドレー100M

料金のご案内

【親子ベビー】
(6ヶ月~4歳未満と保護者)
・フリークラス : 8,030円
(特別週間) : 10,038円
・平日週1クラス : 5,830円
(特別週間) : 7,288円
・日曜日週1クラス : 6,490円
(特別週間) : 8,113円

【ジュニアスクール】
平日週1クラス : 9,075円
(特別週間) : 11,344円
土日週1クラス : 9,735円
(特別週間) : 12,169円

【育成/選手育成】
育成Bクラス(週3) : 11,440円
育成Aクラス(週5) : 11,880円
選手育成クラス : 12,870円

※すべて税込価格となります