

# 【プール コース使用状況一覧】

2025年7月現在

	火							水							木						
	1	2	3	4	5	6	歩く	1	2	3	4	5	6	歩く	1	2	3	4	5	6	歩く
9:30																					
10:00								スクール準備													
10:30								水中運動スクール													
11:00	ミットアクア30 10:25~10:55							10:15~11:00 親子ベビー						アクアピクス30 10:25~10:55							
11:30	成人スクール(中級・上級) 11:00~12:00							10:30~11:20						成人スクール(初級・中級) 11:00~12:00							
12:00								水中ウォーキング30 11:30~12:00													
12:30	エンジョイマスターズ50 12:10~13:00							特別レッスン実施可能時間 12:05~12:55						スイミングパーソナル(スイミングコーチ) 12:05~12:50							
13:00														特別レッスン実施可能時間 12:55~13:55							
13:30	アクア30 13:30~14:00							成人スクール(中級・上級) 13:00~14:00													
14:00																					
14:30	スイミングパーソナル(スイミングコーチ) 14:15~15:00							アクアピクス30 14:05~14:35						エンジョイマスターズ50 14:00~14:50							
15:00	特別レッスン実施可能時間 15:00~15:45							スクール準備 14:35~						特別レッスン実施可能時間 14:55~15:40							
15:30								ジュニアスクール(幼児クラス) 15:00~16:00													
16:00	スクール準備 15:45~							ジュニアスクール(幼小①クラス) 16:00~17:00						スクール準備 15:45~							
16:30	ジュニアスクール(幼小①クラス) 16:00~17:00													ジュニアスクール(幼小①クラス) 16:00~17:00							
17:00								ジュニアスクール(幼小②クラス) 17:00~18:00						ジュニアスクール(幼小②クラス) 17:00~18:00							
17:30																					
18:00	ジュニアスクール(小中クラス) 18:00~19:00							ジュニアスクール(小中クラス) 18:00~19:00						ジュニアスクール(小中クラス) 18:00~19:00							
18:30																					
19:00	スクール準備							ジュニアスクール(中高生クラス) 19:00~20:00						スクール準備							
19:30																					
20:00	成人スクール(初級・中級) 19:45~20:45							スクール準備						成人スクール(中級・上級) 19:45~20:45							
20:30								スペシャルマスターズ60 20:10~21:10													
21:00	特別レッスン実施可能時間 20:50~22:30													特別レッスン実施可能時間 20:50~22:30							
21:30								特別レッスン実施可能時間 21:15~22:30													
22:00																					
22:30																					

● サービス(無料)レッスン

● ジュニアスイミングスクール  
(有料登録制)

● 成人スイミングスクール  
(有料登録制)

● スイミング有料レッスン  
(有料登録制) ※レッスンがない場合は、ご利用いただけます。

- ※ 「歩くコース」「初心者コース」「ゆっくりコース」「はやくコース」「泳ぐコース」の5種類となります。
- ※ 4コースでレッスン実施の場合は、残り3コースが、「歩くコース」・「初心者コース」・「ゆっくりコース」となります。
- ※ 5コースでレッスン実施の場合は、残り2コースが、「歩くコース」・「泳ぐコース」となります。
- ※ アクアのレッスンでは10名で2コース、25名以上で3コース、40名以上で4コースとなります。
- ※ 各レッスン開始5分前にコースのご案内をさせていただきます。(Jrスイミングは基本10分前となります)
- ※ 各種スクールは在籍状況により、使用コースが変更となる場合があります。
- ※ プログラムは、変更となる場合がございます。予めご了承ください。
- ※ マスターズのレッスンは、マスターズ協会のご登録(年間登録料2,000円(税込))が必要となります。
- ※ マスターズのレッスンでは13名以上で3コース、19名以上で4コースとなります。

# 【プール コース使用状況一覧】

2025年7月現在

	金							土							日						
	1	2	3	4	5	6	歩く	1	2	3	4	5	6	歩く	1	2	3	4	5	6	歩く
9:30																					
10:00	スクール準備							ジュニアスクール (幼小①クラス) 9:30~10:30							ジュニアスクール (幼児クラス) 9:30~10:30						
10:30	水中運動スクール 10:15~11:00							ジュニアスクール (幼小②クラス) 10:30~11:30							スクール準備						
11:00	親子ベビー 10:30~11:20													親子ベビー 11:00~11:50							
11:30								ジュニアスクール (小中クラス) 11:30~12:30													
12:00	アクアピクス40 12:05~12:45													スイミングパーソナル (スイミングコーチ) 12:05~12:50							
12:30								スクール準備													
13:00	特別レッスン実施可能時間 12:50~13:20							成人スクール (初級・中級) 12:45~13:45						成人スクール (初級・中上級) 13:00~14:00							
13:30	成人スクール (初級・中級) 13:30~14:30																				
14:00								スクール準備						ジュニア特別レッスン 14:15~15:00							
14:30	スクール準備 14:30~							ジュニアスクール (幼児クラス) 14:00~15:00													
15:00	ジュニアスクール (幼児クラス) 15:00~16:00							ジュニアスクール (幼小①クラス) 15:00~16:00													
15:30																					
16:00	ジュニアスクール (幼小①クラス) 16:00~17:00							スクール準備													
16:30								スペシャルマスターズ60 16:15~17:15						ミットアクア30 16:35~17:05							
17:00	ジュニアスクール (幼小②クラス) 17:00~18:00												特別レッスン実施可能時間 17:10~19:30								
17:30								特別レッスン実施可能時間 17:30~20:30													
18:00	ジュニアスクール (小中クラス) 18:00~19:00																				
18:30																					
19:00	ジュニアスクール (中高生クラス) 19:00~20:00																				
19:30																					
20:00	スクール準備																				
20:30	特別レッスン実施可能時間 20:10~22:30																				
21:00																					
21:30																					
22:00																					
22:30																					

**平日 17:00~19:00**

**土曜日 10:00~17:30**

上記の時間帯はコースが大変混みあっております。

譲り合ってご利用いただきますよう、ご協力お願いいたします。