成人スイミングスクール

開講表

安全管理等、クラスの品質保持のため、各クラス定員制となっております。　2026年10月～

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
11:00	11:00～12:00 中級【担当】小林な / 上級【担当】松本		11:00～12:00 初級【担当】鶴見 / 中級【担当】渡辺			
12:00			マスターズ 担当：松本 12:30～13:45		12:45～13:45 初級【担当】小林な / 中級【担当】小林り	13:00～14:00 初級【担当】田中 / 中上級【担当】平瀬
13:00		13:00～14:00 中級【担当】鶴見 / 上級【担当】松本		13:30～14:30 初級【担当】鶴見 / 中級【担当】渡辺		
14:00	マスターズ 担当：松本 14:15～15:30					
19:30	19:45～20:45 初級【担当】鎌田 / 中級【担当】今泉		19:45～20:45 中級【担当】阿部 / 上級【担当】小林り			

※祝日は特別営業のため
19:45～20:45
▼
休講特別振替（6ヶ月有効）

※ご入会時に登録クラス（曜日・時間）をお選びください。
※開講日は、スイミングスクールカレンダーにてご確認ください。
※レッスン前後にはお風呂・ラウンジがご利用いただけます。
（レッスン前30分+レッスン後90分）
※クラス担当は変更となる場合がございます。予めご了承ください。

クラス概要

初級クラス
プールが初めての方にオススメ。
クロール、背泳ぎ25m完泳を目指します。

中級クラス
平泳ぎ、バタフライを泳げるようになりたい方にオススメ。
平泳ぎ、バタフライ25m完泳を目指します。

中上級クラス
平泳ぎ、バタフライが苦手な方、4種目自信をもって泳ぎたい方にオススメ。
平泳ぎ、バタフライの泳力向上を目指します。

上級クラス
個人メドレーを泳げるようになりたい方、50m以上泳げるようになりたい方にオススメ。
4泳法の泳力向上、100m個人メドレー完泳を目指します。

マスターズ
もっとうまく！記録更新にチャレンジしたい方にオススメ。
陸上練習と水中練習を組み合わせたレッスンで全体のパフォーマンス向上を目指します。

月会費

初級～上級コース
9,570円(税込)/月4回

マスターズコース
12,870円(税込)/月4回

※6月・12月は5週制のため、初級～上級は11,962円（税込）、マスターズコース16,087円（税込）となります。

重複受講割引
ルネサンス会員の方　※同一クラブに限ります。
月会費から2,200円引き
さらに、重複入会特典 入会金0円 ＋ 事務手数料0円

スポーツクラブ&サウナスパ ルネサンス 稲毛24　tel.043-255-1006　RENAISSANCE