

ジュニアスイミングスクール 開講スケジュール

2026年10月改訂

休館日

月	火	水	木	金	土		日
					幼児・小学生①コース 8:30~9:30 4才~10才 対象級:10B~2級	育成Ⅱ 8:30~9:30	幼児・小学生①コース 8:30~9:30 4才~10才 対象級:10B~3級
					幼児・小学生①コース 9:30~10:30 4才~10才 対象級:10B~2級		幼児コース 9:30~10:30 3才~6才 対象級:10B~7級
		親子ベビー 10:30~11:20 6ヶ月~4才と保護者様		親子ベビー 10:30~11:20 6ヶ月~4才と保護者様	幼児・小学生②コース 10:30~11:30 5才~12才 対象級:10B~1級	親子ベビー 11:00~11:50 6ヶ月~4才と保護者様	
					小・中学生コース 11:30~12:30 6才~15才 対象級:1B~R級		
						幼児コース 14:00~15:00 3才~6才 対象級:10B~7級	
		幼児コース 15:00~16:00 3才~6才 対象級:10B~7級		幼児コース 15:00~16:00 3才~6才 対象級:10B~7級	幼児・小学生①コース 15:00~16:00 4才~10才 対象級:10B~1級		
	幼児・小学生①コース 16:00~17:00 4才~10才 対象級:10B~3級	幼児・小学生①コース 16:00~17:00 4才~10才 対象級:10B~3級	育成Ⅰ 16:00~17:00	幼児・小学生①コース 16:00~17:00 4才~10才 対象級:10B~3級	育成Ⅰ 16:00~17:00	幼児・小学生①コース 16:00~17:00 4才~10才 対象級:10B~3級	育成Ⅰ 16:00~17:00
	幼児・小学生②コース 17:00~18:00 5才~12才 対象級:10B~1級	幼児・小学生②コース 17:00~18:00 5才~12才 対象級:10B~1級	幼児・小学生②コース 17:00~18:00 5才~12才 対象級:10B~1級	幼児・小学生②コース 17:00~18:00 5才~12才 対象級:10B~1級			
	小・中学生コース 18:00~19:00 6才~15才 対象級:1B~R級	育成Ⅱ 18:00~19:00	小・中学生コース 18:00~19:00 6才~15才 対象級:1B~R級	育成Ⅱ 18:00~19:00	小・中学生コース 18:00~19:00 6才~15才 対象級:1B~R級		
		中高校生コース 19:00~20:00 小学5年生~高校生 対象級:S6~R級		中高校生コース 19:00~20:00 小学5年生~高校生 対象級:S6~R級			

※スケジュールは変更になる場合がございます。

コース概要

◆親子ベビー (6ヶ月~4才)

[50分レッスン・体操含む]

- ・プールで親子のスキンシップを図ることで、お子様の心身の発達を促します。
- ・保護者様との水遊びを通じて、お子様の水への順応性を引き出します。

◆幼児 (3才~6才)

[60分レッスン・体操・採暖含む]

- ・水慣れからけのびまでの基礎動作を楽しみながら習得します。
- ・自主性・社会性・協調性を身につけます。

◆幼児・小学生 (4才~12才)

[60分レッスン・体操・採暖含む]

- ・水慣れからクロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ・個人メドレーまでを年齢に応じた泳ぎで段階的に習得します。
- ・自主性・社会性・協調性を身につけるとともに、泳ぐことの楽しさと心身の発達を促します。

◆小中学生 (6才~15才)

[60分レッスン・体操・採暖含む]

- ・個人メドレー・タイム級までをキックの強化を図りながら、ストロークを段階的に習得します。
- ・自主性・社会性・協調性を身につけます。

◆中高校生 (小学5年生~高校生)

- ・キックから4泳法習得・タイム級までのキックの強化を図りながら、ストロークを段階的に習得します。
- (水着・キャップの種類は自由となります)

◆育成

※コーチからの推薦が必要です。

- ・4泳法の泳力向上、スタート・ターン・飛び込みなどの練習を実施します。
- ・週3回のレッスンに参加し、将来的に地域の競技会出場・入賞を目指すコースです。

月会費

親子ベビー	フリー出席 月4回 7,590円 月2回 4,455円 ※6月度・12月度は5週制のため、月4回会員様は9,487円で月5回出席可能。 月2回会員様は価格と回数の変更はございません。
幼児	週1回 平日 8,910円/月 土日 10,010円/月 ※6月度・12月度は5週制のため、平日:11,137円/月 土日:12,512円/月となります。 ※幼児クラスは幼児クラスのみ振替可能となります。 ※平日から土曜日・日曜日へ振替を取得される場合は、別途275円/回となります。
幼児小学生① 幼児小学生② 小中学生 中高校生	週1回 平日 10,890円/月 土日 11,990円/月 ※6月度・12月度は5週制のため、平日:13,612円/月 土日:14,987円/月となります。 ※年齢・対象級が該当する場合は時間・クラス関係なく振替可能となります。 ※平日から土曜日・日曜日へ振替を取得される場合は、別途275円/回となります。
育成Ⅰ 育成Ⅱ	14,520円/月 ※6月度・12月度は5週制のため、18,150円/月となります。

【スイミングキャップについて】

- スイミングキャップは泳法(認定級)によって色が変わります。キャップの色が変更になる時は、コーチからご案内致します。進級テスト終了時に、キャップが変わるお子様については、コーチからキャップ購入チケットをお渡ししますので、次回のレッスンまでにご購入ください。
- S・R級に進級された際は、専用メッシュキャップをプレゼントいたします。
- 泳力認定後にワッペンをお渡しいたします。
- 白い布の部分にお名前を記入してください。

