

2023年10～12月 フィットネススクール開講クラス一覧

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア
10:00						
11:00			body REmake 10:15～11:15 真家			
12:00			★ LEVEL2 11:30～12:30 真家		LEVEL2 11:00～12:00 島田	LEVEL3 11:00～12:00 島田
13:00		LEVEL1 12:00～13:00 真家		body REmake 12:30～13:30 真家	LEVEL1 12:15～13:15 島田	
14:00	LEVEL1 13:15～14:15 西田	body REmake 13:15～14:15 山田				
15:00	body REmake 14:30～15:30 真家	★ LEVEL3 14:30～15:30 真家		LEVEL1 14:00～15:00 島田		LEVEL2 14:15～15:15 杉崎
16:00						LEVEL1 15:30～16:30 杉崎
17:00						
18:00						
19:00					★マーク付きが 変更・新設クラスとなります (LEVEL・時間・担当者変更等)	
20:00	LEVEL1 19:15～20:15 島田			LEVEL2 19:45～20:45 杉崎		
21:00	LEVEL2 20:30～21:30 島田	★ LEVEL2 20:30～21:30 大沢	LEVEL3 20:45～21:45 杉崎		【レベル別在籍数について】 ・LEVEL1 定員4名 ・LEVEL2～4 定員7名 ※在籍状況により定員数が変動する場合があります	
22:00	【振替について】 ・WEBにて振替を取得する事が出来ます ・有効期限は翌月の最終クラス日まで（祝日等による特別振替を除く） ・振替回数は同月内で2回まで無料、3回目以降は有料で振替可能(550円(税込)/1回) ・振替クラスは同レベル、もしくは1つ下のレベルで取得する事が出来ます（例:レベル2→レベル1） ・定員数が満員の場合でも欠席者が出た場合は振替が出来ます(Myルネサンスのマイページより確認出来ます)					
23:00						