

# 2024年1~3月 フィットネススクール開講クラス一覧

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア
10:00						
11:00			body REmake 10:15~11:15 真家		LEVEL2 11:00~12:00 島田	LEVEL3 11:00~12:00 島田
12:00		LEVEL1 12:00~13:00 真家	LEVEL2 11:30~12:30 真家		LEVEL1 12:15~13:15 島田	
13:00	LEVEL1 13:15~14:15 西田	body REmake 13:15~14:15 山田		body REmake 12:30~13:30 真家		
14:00	body REmake 14:30~15:30 真家	LEVEL3 14:30~15:30 真家		LEVEL1 14:00~15:00 島田		
15:00						
16:00						
17:00						
18:00					★マーク付きが 変更・新設クラスとなります (LEVEL・時間・担当者変更等)	
19:00	★ LEVEL3 19:15~20:15 島田					
20:00						
21:00		LEVEL2 20:30~21:30 大沢			【レベル別在籍数について】 ・LEVEL1 定員8名 ・LEVEL2~4 定員10名 ・body REmake 定員8名 ※在籍状況により定員数が変動する場合があります	
22:00	【振替について】 ・WEBにて振替を取得する事が出来ます ・有効期限は翌月の最終クラス日まで（祝日等による特別振替を除く） ・振替回数は同月内で2回まで無料、3回目以降は有料で振替可能(550円(税込)/1回) ・振替クラスは同レベル、もしくは1つ下のレベルで取得する事が出来ます（例:レベル2→レベル1） ・定員数が満員の場合でも欠席者が出た場合は振替が出来ます(Myルネサンスのマイページより確認出来ます)					
23:00						