

2024年10～12月 フィットネススクール開講クラス一覧

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア
10:00						
11:00			body REmake 10:15～11:15 真家		LEVEL2 11:00～12:00 島田	
12:00		LEVEL1 12:00～13:00 真家	LEVEL2 11:30～12:30 真家			
13:00				LEVEL1 12:45～13:45 真家		
14:00	LEVEL1 13:15～14:15 下川	body REmake 13:15～14:15 山田				
15:00	body REmake 14:30～15:30 真家	LEVEL3 14:30～15:30 木内				
16:00						
17:00						
18:00					★マーク付きが 変更・新設クラスとなります (LEVEL・時間・担当者変更等)	
19:00						
20:00						
21:00	LEVEL3 20:30～21:30 島田	LEVEL2 20:30～21:30 大沢			【レベル別在籍数について】 ・LEVEL1 定員8名 ・LEVEL2～4 定員10名 ・body REmake 定員8名 ※在籍状況により定員数が変動する場合があります	
22:00	【振替について】 ・WEBにて振替を取得する事が出来ます ・有効期限は翌月の最終クラス日まで（祝日等による特別振替を除く） ・振替回数は同月内で2回まで無料、3回目以降は有料で振替可能(550円(税込)/1回) ・振替クラスは同レベル、もしくは1つ下のレベルで取得する事が出来ます（例:レベル2→レベル1） ・定員数が満員の場合でも欠席者が出た場合は振替が出来ます(Myルネサンスのマイページより確認出来ます)					
23:00						