

# 2023年9月 フィットネススクール開講クラス一覧

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10:00	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア
11:00			body REmake 10:15~11:15 真家		LEVEL2 11:00~12:00 島田	LEVEL3 11:00~12:00 島田
12:00		LEVEL1 12:00~13:00 真家	LEVEL1 11:30~12:30 真家		LEVEL1 12:15~13:15 島田	
13:00				body REmake 12:30~13:30 真家		
14:00	LEVEL1 13:15~14:15 西田	body REmake 13:15~14:15 山田	LEVEL3 13:00~14:00 真家			body REmake 13:00~14:00 西田
15:00	body REmake 14:30~15:30 真家	LEVEL2 14:30~15:30 真家		LEVEL1 14:00~15:00 島田		LEVEL2 14:15~15:15 杉崎
16:00						LEVEL1 15:30~16:30 杉崎
17:00						
18:00						
19:00						
20:00	LEVEL1 19:15~20:15 島田	body REmake 19:15~20:15 西田	LEVEL3 19:30~20:30 杉崎	LEVEL2 19:45~20:45 杉崎		
21:00	LEVEL2 20:30~21:30 島田	LEVEL2 20:30~21:30 大沢	LEVEL2 20:45~21:45 西田		<b>【レベル別在籍数について】</b> ・LEVEL1 定員4名 ・LEVEL2~4 定員7名 ※在籍状況により定員数変動する場合があります	
22:00	<b>【振替について】</b> ・WEBにて振替を取得する事が出来ます ・有効期限は翌月の最終クラス日まで（祝日等による特別振替を除く） ・振替回数は同月内で2回まで無料、3回目以降は有料で振替可能(550円(税込)/1回) ・振替クラスは同レベル、もしくは1つ下のレベルで取得する事が出来ます（例:レベル2→レベル1） ・定員数が満員の場合でも欠席者が出た場合は振替が出来ます(Myルネサンスのマイページより確認出来ます)					
23:00						