

2023年1~3月 フィットネススクール開講クラス一覽

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア
10:00						
11:00			11:00~12:00 body REmake 真家		11:00~12:00 LEVEL1 島田	11:00~12:00 LEVEL3 島田
12:00		12:00~13:00 LEVEL1 真家			12:15~13:15 LEVEL2 島田	12:15~13:15 body REmake 早野
13:00		13:15~14:15 body REmake 山田	13:00~14:00 LEVEL3 早野	12:30~13:30 body REmake 真家		
14:00	★ 13:30~14:30 body REmake 西田			★ 13:45~14:45 LEVEL1 島田		13:30~14:30 LEVEL2 早野
15:00	★ 15:00~16:00 LEVEL1 杉崎	14:30~15:30 LEVEL2 真家			14:15~15:15 LEVEL4 早野	15:00~15:45 Beginner GATE 杉崎
16:00						
17:00						
18:00						
19:00					★ マーク付きが 変更・新設クラスとなります (LEVEL・時間・担当者変更等)	
20:00	19:15~20:15 LEVEL1 島田	19:15~20:15 body REmake 西田	19:30~20:30 LEVEL3 早野	19:45~20:45 LEVEL1 杉崎		
21:00	★ 20:30~21:30 LEVEL4 島田	20:30~21:30 LEVEL4 大沢			【レベル別在籍数について】 ・LEVEL1 定員4名 ・LEVEL2~4 定員7名 ※在籍状況により定員数が変動する場合があります	
22:00	【振替について】 ・WEBにて振替を取得する事が出来ます ・有効期限は翌月の最終クラス日まで (祝日等による特別振替を除く) ・振替回数は同月内で2回まで無料、3回目以降は有料で振替可能(550円(税込)/1回) ・振替クラスは同レベル、もしくは1つ下のレベルで取得する事が出来ます (例:レベル2→レベル1) ・定員数が満員の場合でも欠席者が出た場合は振替が出来ます(Myルネサンスのマイページより確認出来ます)					
23:00						