







2023年10月～12月 フィットネススクールタイムスケジュール(有料)

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10:00						
11:00	bodyREmake 10:45～11:45 bRGT 大西	bodyREmake 10:15～11:15 bRGT 北島	bodyREmake 10:15～11:15 bRGT 中島	bodyREmake 10:30～11:30 bRGT 大西		
12:00		TRYnations 11:45～12:45 LEVEL1(芝エリア) 北島	TRYnations 12:00～13:00 LEVEL2(芝エリア) 大西			
13:00	TRYnations 12:30～13:30 LEVEL1(芝エリア) 大西					TRYnations 13:00～14:00 LEVEL2(芝エリア) 久保田 NEW
14:00	TRYnations 14:00～15:00 LEVEL2(芝エリア) 北島		TRYnations 14:00～15:00 LEVEL2(芝エリア) 鶴岡		TRYnations 14:15～15:15 LEVEL3(芝エリア) 鶴岡	
15:00		TRYnations 15:00～16:00 LEVEL2(芝エリア) 木内		TRYnations 15:00～16:00 LEVEL1(芝エリア) 木内		
16:00			TRYnations 16:00～17:00 LEVEL3 森			
17:00						
18:00				TRYnations 17:45～18:45 LEVEL4 鶴岡		
19:00						
20:00	TRYnations 19:30～20:30 LEVEL2(芝エリア) 木内	TRYnations NEW 19:30～20:30 LEVEL1(芝エリア) 久保田			TRYnations 19:15～20:15 LEVEL4 森	
21:00	◆上記クラス設定の色とアイコンのご案内◆					
22:00	 ...ボディメイクスクール/芝エリア【定員4名】	 NEW ...今期より新たに設定されたクラス	 LEVEL ...今期よりレベル変更のクラス	 コーチ ...今期よりコーチ変更のクラス		
23:00	 ...トレーニングスクール/芝エリア【定員4名】					
	 ...トレーニングスクール/スタジオエリア【定員10名】					