

2026年6月 選手・育成クラス スケジュール

○水中練習前に下記の時間から補強トレーニングを実施しています。
※選手A(練習前30分～陸上開始・水中練習後15分)・選手B(練習前15分～陸上開始)
※ジュニアテスト期間中は選手クラスはプールサイドが使用できません。各自自宅でストレッチをし、練習時間に間に合うようにしましょう。

日付	曜日	選手A		選手B	育成	備考
6/1	月	休 養 日				
6/2	火		19:00～21:00	19:00～20:30	17:00～18:00	
6/3	水		19:00～20:00	19:00～20:00	17:00～18:00	
6/4	木		19:00～21:00	19:00～20:30	17:00～18:00	
6/5	金		19:00～20:00	19:00～20:00	17:00～18:00	
6/6	土	7:00～8:45	18:00～20:00	7:00～8:30	休養日	
6/7	日	7:00～8:45		7:00～8:30	BC級大会	
6/8	月	休 養 日				
6/9	火		19:00～21:00	19:00～20:30	17:00～18:00	
6/10	水		19:00～20:00	19:00～20:00	17:00～18:00	
6/11	木		19:00～21:00	19:00～20:30	17:00～18:00	
6/12	金		19:00～20:00	19:00～20:00	17:00～18:00	
6/13	土	7:00～8:45	OFF	7:00～8:30	休養日	中央地区予選
6/14	日	第2回千葉県ジュニア			休養日	出場しない選手はお休み
6/15	月	休 養 日				
6/16	火		19:00～21:00	19:00～20:30	17:00～18:00	
6/17	水		19:00～20:00	19:00～20:00	17:00～18:00	
6/18	木		19:00～21:00	19:00～20:30	17:00～18:00	
6/19	金		19:00～20:00	19:00～20:00	17:00～18:00	
6/20	土	7:00～8:45	18:00～20:00	7:00～8:30	休養日	【選手B】通信記録会 自由形
6/21	日	7:00～8:45		7:00～8:30	休養日	小学生練習会
6/22	月	休 養 日				
6/23	火		19:00～21:00	19:00～20:30	17:00～18:00	
6/24	水		19:00～20:00	19:00～20:00	17:00～18:00	
6/25	木		19:00～21:00	19:00～20:30	17:00～18:00	【育成】通信記録会 自由形
6/26	金		19:00～20:00	19:00～20:00	17:00～18:00	
6/27	土	千葉県選手権			休養日	出場しない選手はお休み
6/28	日	千葉県選手権			休養日	出場しない選手はお休み
6/29	月	休 養 日				
6/30	火		19:00～21:00	19:00～20:30	17:00～18:00	

■営業時間外(朝練等)の際の緊急連絡先:070-2629-5546 ※それ以外の時間は電源を切っています

＜練習予定表について＞
・訂正がある場合は、コーチよりお知らせ致します。また、訂正したものをHPにアップします。
・練習予定表はホームページ内「選手クラス スクール生掲示板」にて掲示をさせていただきます。
右記のQRコードより「選手クラス スクール生掲示板」をご確認いただきますようお願い致します。
・マイルネサンスからご確認ください場合は、「スクール生掲示板」にてご確認ください。

選手クラス スクール生掲示板

