

タイムスケジュール

	火曜日						水曜日						木曜日						金曜日						土曜日						日曜日					
	⑥	⑤	④	③	②	①	⑥	⑤	④	③	②	①	⑥	⑤	④	③	②	①	⑥	⑤	④	③	②	①	⑥	⑤	④	③	②	①	⑥	⑤	④	③	②	①
9:00																									9:00~10:00 幼小 10B~4級						9:00~10:00 幼小 10B~4級					
10:00	10:10~10:50 アクア40						10:10~10:50 アクア40						10:10~10:50 アクア40						10:10~10:50 アクア40						10:00~11:00 幼小 10B~4級						10:00~11:00 幼小 10B~4級					
11:00	11:10~12:00 親子ペビー						11:00~12:00 成人クラス 中上級 マスターズ級						11:10~12:00 親子ペビー						11:15~12:00 エンジョイマスターズ 【登録制】						11:00~12:00 小中 3B~R1級						11:00~12:00 小中 3B~R1級					
12:00	12:15~12:45 ピョンミックスアクア						12:00~12:45 PL PL						12:15~12:45 水中ウォーキング						12:00~12:45 PL PL						12:00~13:00 体験会						12:00~13:00 JrPL JrPL					
13:00	13:00~14:00 成人クラス 初級 中上級						13:00~13:30 クロール						13:00~14:00 成人クラス 初級 中上級						13:00~13:30 背泳ぎ						フリーコース						フリーコース					
14:00	14:00~14:45 PL PL						フリーコース						14:00~14:45 PL PL						フリーコース						フリーコース						フリーコース					
15:00	スクール準備						スクール準備						スクール準備						スクール準備						スクール準備						スクール準備					
16:00	15:30~16:30 幼小 10B~4級						15:30~16:30 幼小 10B~4級						15:30~16:30 幼小 10B~4級						15:30~16:30 幼小 10B~4級						15:30~16:30 幼小 10B~4級						15:30~16:30 幼小 10B~3級					
17:00	16:30~17:30 幼小 10B~3級						16:30~17:30 幼小 10B~3級						16:30~17:30 幼小 10B~3級						16:30~17:30 幼小 10B~3級						16:30~17:30 小中 5B~R1級						※毎月第1日曜日 12:00~13:00は 無料開放となります。 お友達をつれて遊びに来てください。					
18:00	17:30~18:30 小中 3B~R1級						17:30~18:30 小中 3B~R1級						17:30~18:30 小中 3B~R1級						17:30~18:30 小中 3B~R1級						選手 17:30~19:30											
19:00	18:30~20:30 選手						18:30~20:30 選手						18:30~19:45 選手						18:30~20:30 選手						はやくコース ゆっくりコース 歩くコース											
20:00	20:00~20:30 クロール												19:45~20:45 成人クラス 初級 中級 上級						20:00~20:30 背泳ぎ						20:00~20:45 エンジョイマスターズ 【登録制】											
21:00	20:45~21:15 アクアピクス30												20:45~21:30 PL PL						20:45~21:15 ウォーターヒット30																	
21:30																																				

■入水時間のご案内

平日午前/10:00 土曜日午前/12:00 日曜日/12:00  
火・木・金曜日夜/18:45 土曜日午後/17:30

■退水時間のご案内

平日夕方/16:00 土曜日午後/14:00 日曜日/16:00  
火・木・金曜日夜/21:30 土曜日 夜/21:00

※フリーコースはご利用者に応じて「初心者コース」「ゆっくりコース」「はやくコース」を設定させていただきます。

※アクアプログラムは参加者人数に応じてコースを増やす場合がございます。

※スケジュールはイベント等により変更になる場合がございます。変更の際には、掲示物にてご案内させていただきますので、予めご了承ください。

2024年4月