

火曜日										水曜日										木曜日										金曜日										土曜日										日曜日																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
⑥	⑤	④	③	②	①	⑥	⑤	④	③	②	①	⑥	⑤	④	③	②	①	⑥	⑤	④	③	②	①	⑥	⑤	④	③	②	①	⑥	⑤	④	③	②	①																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
																																																																																																																								9:00～10:00 幼小 10B～4級										9:00～10:00 幼小 10B～4級																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
10:10～10:50 アクア40 斉藤										10:10～10:50 アクア40 高橋										10:10～10:50 アクア40 鈴木										10:10～10:50 アクア40 高橋										10:00～11:00 幼小 10B～4級										10:00～11:00 幼小 10B～4級																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
11:10～12:00 親子ベビー										11:00～12:00 成人クラス【有料】 中上級 望月 マスターズ級 森谷										11:10～12:00 親子ベビー										11:15～12:00 エンジョイマスターズ 【登録制】 杉崎										11:00～12:00 小中 3B～R1級										11:00～12:00 小中 3B～R1級																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
12:15～13:00 水中運動教室 【有料】 田沼					12:00～ 12:45 PL 加藤					12:00～ 12:45 PL 望月 森谷 岩本										12:15～13:00 水中運動教室 【有料】 田沼					はやく コース					12:00～ 12:45 PL 田沼/杉崎										12:00～ 12:45 PL 田沼/杉崎					12:00～13:00 体験会					はやく コース					ゆつくり コース					初心者 コース					歩く コース					12:00～ 13:00 JrPL 吉田					フリー コース					フリー コース					12:00～ 13:00 JrPL 吉田					スクール準備					13:10～14:00 親子ベビー					ゆつくり コース					ゆつくり コース					歩く コース																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
13:00～14:00 成人クラス【有料】 初級 田沼 中上級 岩本										ゆつくり コース										13:00～14:00 成人クラス【有料】 初級 田沼 中上級 杉崎										ゆつくり コース										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										ゆつくり コース										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										ゆつくり コース										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎										13:00～13:30									

■入水時間のご案内
 平日午前/10:00
 火・木・金曜日夜/19:00

土曜日午前/12:00
 土曜日午後/17:30

日曜日/12:00

■退水時間のご案内
 平日夕方/16:00
 火・木・金曜日夜/21:30

土曜日午後/14:00
 土曜日 夜/21:00

日曜日/16:00

※フリーコースはご利用者に応じて「初心者コース」「ゆつくりコース」「はやくコース」を設定させていただきます。
 ※スケジュールはイベント等により変更になる場合がございます。変更の際には、掲示物にてご案内させていただきます。

※アクアプログラムは参加者人数に応じてコースを増やす場合がございます。
 ※スケジュールはイベント等により変更になる場合がございます。変更の際には、掲示物にてご案内させていただきます。

スイミングクラブルネサンス八日市場 TEL:0479-73-2292

2026年6月