

タイムスケジュール

火曜日						水曜日						木曜日						金曜日						土曜日						日曜日																					
⑥	⑤	④	③	②	①	⑥	⑤	④	③	②	①	⑥	⑤	④	③	②	①	⑥	⑤	④	③	②	①	⑥	⑤	④	③	②	①																						
9:00																								9:00～10:00 幼小 10B～4級						9:00～10:00 幼小 10B～4級																					
10:10～10:50 アクア40 斉藤				ゆっくりコース		初心者コース		歩くコース		10:10～10:50 アクア40 高橋						ゆっくりコース		初心者コース		歩くコース		10:10～10:50 アクア40 高橋						10:00～11:00 幼小 10B～4級						10:00～11:00 幼小 10B～4級																	
11:10～12:00 親子ベビー				ゆっくりコース		初心者コース		歩くコース		11:00～12:00 成人クラス【有料】 中上級 森谷 マスターズ級 杉崎						ゆっくりコース		初心者コース		歩くコース		11:15～12:00 エンジョイマスターズ 【登録制】 杉崎						11:00～12:00 小中 3B～R1級						11:00～12:00 小中 3B～R1級																	
		12:00 ～ 12:45 PL		はやくコース		ゆっくりコース		初心者コース		歩くコース		12:00 ～ 12:45 PL 田沼/杉崎						はやくコース		ゆっくりコース		初心者コース		歩くコース		12:00～13:00 体験会						12:00 ～ 13:00 JrPL 吉田		フリーコース		フリーコース		ゆっくりコース		ゆっくりコース		歩くコース									
12:15～13:00 水中運動教室 【有料】 田沼		12:45 PL 加藤/岩本		はやくコース		ゆっくりコース		初心者コース		歩くコース		12:15～13:00 水中運動教室 【有料】 田沼						はやくコース		ゆっくりコース		初心者コース		歩くコース		13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎						13:30 ～ 14:30 JrPL 吉田		スクール準備						13:10～14:00 親子ベビー											
13:00～14:00 成人クラス【有料】 初級 田沼 中上級 岩本				はやくコース		ゆっくりコース		初心者コース		歩くコース		13:00～14:00 成人クラス【有料】 初級 田沼 中上級 杉崎						はやくコース		ゆっくりコース		初心者コース		歩くコース		13:00～13:30 クロール/背泳ぎ 杉崎						はやくコース		ゆっくりコース		初心者コース		歩くコース		14:30～15:30 幼小 10B～4級						14:30～15:30 幼小 10B～4級					
ゆっくりコース		はやくコース		はやくコース		はやくコース		ゆっくりコース		初心者コース		歩くコース		ゆっくりコース						はやくコース		ゆっくりコース		初心者コース		歩くコース		14:30～15:30 幼小 10B～4級						14:30～15:30 幼小 10B～4級																	
スクール準備						スクール準備						スクール準備						スクール準備						15:30～16:30 幼小 10B級～4級						15:30～16:30 幼小 10B級～4級																					
16:00～17:00 幼小 10B級～4級						16:00～17:00 幼小 10B級～4級						16:00～17:00 幼小 10B級～4級						16:00～17:00 幼小 10B級～4級						16:30～17:30 小中 5B～R1級						※毎月第1日曜日 12:00～13:00は 無料開放となります。 お友達をつれて遊びに来てください。																					
小中 17:00～18:00 3B級～R1級						小中 17:00～18:00 3B級～R1級						小中 17:00～18:00 3B級～R1級						小中 17:00～18:00 3B級～R1級						17:30 ～ 18:30 JrPL 岩本						17:30 ～ 18:30 JrPL 杉崎		はやくコース		ゆっくりコース		初心者コース		歩くコース													
選手・選手育成						選手・選手育成						選手・選手育成						選手・選手育成						ゆっくりコース		はやくコース		はやくコース		ゆっくりコース		初心者コース		歩くコース																	
フリー コース		フリー コース		はやくコース		ゆっくりコース		初心者コース		歩くコース		19:30～20:30 成人クラス【有料】 初級 森谷 中級 吉田 上級 岩本						フリー コース		フリー コース		ゆっくりコース		初心者コース		歩くコース		20:00～20:45 エンジョイマスターズ 【登録制】 杉崎		20:00～20:45 エンジョイマスターズ 【登録制】 杉崎																					
20:00～20:30 クロール/背泳ぎ 岩本				20:45～21:15 アクアピクス30 吉田		20:30 ～ 21:15 PL 岩本		はやくコース		はやくコース		ゆっくりコース		初心者コース		歩くコース		20:45～21:15 ウォーターヒット 吉田						20:45～21:15 ウォーターヒット 吉田																											
21:00						21:30																																													