



成人スイミングスクール

開講表

	月		火	水		木
11:00 ~12:00				初中級 神宮司		
11:45 ~12:45			中級 岩井			
12:25 ~13:25					初中級 神宮司	中級 岩井
13:30 ~14:30						中上級 宮下
14:15 ~15:00				水中運動 スクール 江川		
19:00 ~20:00						中級 北出
20:00 ~21:00	初中級 原	中級 福永	中上級 福永	初中級 北出	中級 西本	

クラス概要

初中級クラス

クロールで25m泳げるようになりたい、途中で立ってしまう方、泳ぐとすぐに疲れてしまう方にオススメ。泳ぐ楽しさを知って頂きながら、水慣れからクロール、背泳ぎの習得を目指します。

中級クラス

クロール、背泳ぎ、平泳ぎの泳力を向上させたい、バタフライを泳げるようになりたい方にオススメ。クロール・背泳ぎ・泳力向上、平泳ぎ・バタフライの習得を目指します。

中上級クラス

個人メドレーを泳げるようになりたい方、50m以上泳げるようになりたい方にオススメ。習得した4泳法の泳力向上、各種ターンの練習を行い、さらなるレベルアップを目指します。

水中運動 スクール

関節にやさしい水中運動で、体力アップ&リフレッシュ。さらに、ルネサンス独自の「水中脳トレ」で、頭の体操も！！いつまでも元気に、楽しく運動を続けたい方へおすすめですよ！！

月会費

初中級～中上級 9,130円/月4回 ※6月度・12月度は11,412円/月5回
水中運動スクール 5,775円/月4回 ※6月度・12月度は7,218円/月5回

ルネサンス
会員の方は

追加契約で

月会費2,200円(税込)引き

さらに、重複入会特典

入会金0円+

事務手数料0円

※割引対象外の会員種別もあります。



スポーツクラブ&サウナスパ ルネサンス浦安24
TEL 047-304-6137

RENAISSANCE