

2026年7月～9月 フィットネススクールタイムスケジュール(有料)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	土曜日	日曜日
ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア
10:00				TRYnations LEVEL3 10:00～11:00 青スタ 大坂	
11:00	TRYnations LEVEL3 10:30～11:30 青スタ 関口	bodyREmake Group Training 10:30～11:30 芝 村山			TRYnations LEVEL2 10:30～11:30 青スタ 村上
12:00					
13:00	TRYnations LEVEL2 13:05～14:05 青スタ 村山	bodyREmake Group Training 13:00～14:00 芝 関口		TRYnations LEVEL2 12:45～13:45 青スタ 大坂	TRYnations LEVEL3 12:45～13:45 青スタ 村上
14:00					
15:00			TRYnations LEVEL2 14:30～15:30 青スタ 関口		
16:00				TRYnations LEVEL4 15:25～16:25 青スタ 児山	
17:00					
18:00	TRYnations LEVEL1 18:00～19:00 青スタ 児山				
19:00			TRYnations LEVEL2 19:00～20:00 青スタ 木内		
20:00	TRYnations LEVEL2 19:15～20:15 青スタ 村上				
21:00	TRYnations LEVEL3 21:00～22:00 青スタ 村上	TRYnations LEVEL1 21:15～22:15 青スタ 村上			
22:00					
23:00					