2026年10月～12月 フィットネススクールタイムスケジュール(有料)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	土曜日	日曜日
	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア
10:00					bodyREmake Group Training 10:00～11:00 大坂	
11:00	TRYnations Team Training LEVEL3 10:30～11:30 関口	bodyREmake Group Training 10:30～11:30 村山				TRYnations Team Training LEVEL2 10:30～11:30 村上
12:00						
13:00	TRYnations Team Training LEVEL2 13:05～14:05 村山		bodyREmake Group Training 13:00～14:00 関口	TRYnations Team Training LEVEL 1 13:10～14:10 村山	TRYnations Team Training LEVEL2 12:45～13:45 大坂	TRYnations Team Training LEVEL3 12:45～13:45 村上
14:00						
15:00				TRYnations Team Training LEVEL2 14:20～15:20 関口		
16:00					TRYnations Team Training LEVEL4 15:25～16:25 児山【青スタ】	
17:00						
18:00	TRYnations Team Training LEVEL 1 18:00～19:00 児山					
19:00	TRYnations Team Training LEVEL 2 19:10～20:10 村上	TRYnations Team Training LEVEL2 19:30～20:30 木内	TRYnations Team Training LEVEL1 19:10～20:10 木内	TRYnations Team Training LEVEL2 19:30～20:30 横山		
20:00						
21:00	TRYnations Team Training LEVEL3 20:20～21:20 児山	TRYnations Team Training LEVEL1 20:40～21:40 児山	TRYnations Team Training LEVEL2 20:20～21:20 児山			
22:00						
23:00						

【実施場所変更について】

10月よりフィットネススクール
Lv1 / Lv2 / Lv3
の実施場所が下記のとおり
変更となります。

青スタジオ→芝エリア

ご参加の際は、
お間違えのないよう
ご確認をお願いいたします。

スポーツクラブ&サウナスパ ルネサンス浦安24

◆営業時間／【月～木】9:00～23:00【土】9:00～21:00【日・祝】9:00～20:00
◆休館日／金曜日　◆TEL／047-304-6137