

2024年10月～12月 フィットネススクールタイムスケジュール(有料)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	土曜日	日曜日
	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア
10:00					TRYnations LEVEL3 10:00～11:00 青スタ 大坂	
11:00	TRYnations LEVEL3 10:30～11:30 青スタ 関口	bodyREmake 10:30～11:30 芝 村山				
12:00						
13:00			bodyREmake 13:00～14:00 芝 関口		bodyREmake 13:05～14:05 芝 村山	TRYnations LEVEL2 12:45～13:45 青スタ 大坂
14:00	TRYnations LEVEL2 13:05～14:05 青スタ 村山					TRYnations LEVEL2 12:45～13:45 青スタ 村上
15:00			TRYnations LEVEL1 14:15～15:15 青スタ 村山	TRYnations LEVEL2 14:30～15:30 青スタ 関口		TRYnations LEVEL1 14:30～15:30 青スタ 村上
16:00					TRYnations LEVEL4 15:25～16:25 青スタ 松本	
17:00					TRYnations LEVEL1 16:40～17:40 青スタ 松下	
18:00				TRYnations LEVEL2 18:00～19:00 青スタ 村山		
19:00						
20:00	TRYnations LEVEL2 19:15～20:15 青スタ 橋詰	TRYnations LEVEL4 19:30～20:30 青スタ 橋詰	bodyREmake 19:30～20:30 芝 村山	TRYnations LEVEL3 19:35～20:35 青スタ 大坂	TRYnations LEVEL1 19:15～20:15 青スタ 村山	
21:00	TRYnations LEVEL3 20:30～21:30 青スタ 橋詰	TRYnations LEVEL1 20:40～21:40 青スタ 松本	TRYnations LEVEL2 20:50～21:50 青スタ 大坂			
22:00						
23:00						