

かるがも通信

2月号

2024年2月発行
第4巻 Vol.011

梅のつぼみがほころびはじめ、春のおとすれを感じる季節となりました。
皆様いかがお過ごしでしょうか?穏やかに晴れた風のない日は、春探しのお散歩もよいものです。
お子様が発見した春のお話をぜひ聞かせてください!

イベントのお知らせ



2月・3月・4月で皆勤賞のイベントを実施します!

★毎月4回ずつ 12回出席すると **パーフェクト賞**

★3ヶ月で 9~11回出席すると **ニアピン賞**

5月のレッスン時にプレゼントのお渡しをします。

多数の方のご出席をお待ちしています😊

レッスン日程について

2月度 1/2(金)~1/28(水)

3月度 2/1(金)~2/27(水)

2/29(金)は **スクール休講です!!**

スクール
カレンダーは
こちらから↓



今月のレッスンワンポイント ♪ 飛びこみ〜もじり

かるがも通信(2月号でご紹介したもじり)マップダウンを参考に、呼吸動作の練習をしながらもじります。腰かけ飛びこみや立ち飛びこみでザブーンともじり、水から出てきたお顔をゴシゴシして、笑顔でほめてあげましょう。びっくりして泣いたら時は、おもちゃやボールで気をそらしてあげてください。

12月号はルネサンスアプリからご覧いただけます
MYルネサンスアプリ → ジュニアスクール スクール 親見子ベビークラス情報 かるがも通信

お返だけに おすすめしてみませんか?

2月と3月 2ヶ月間で おためし4回体験も実施します!! 2ヶ月で4回もOK 1ヶ月で4回もOK
今回は特別にリポート体験もOKです。
くわしくはお手紙をお渡しするので、お返だけにぜひね!

発育にそった食育活動

食べることは生きる上でとても重要で、心と身体の発達に重要な関係があります。

始めは保護者様から援助を受けながら食事をする中で、保護者様との信頼関係を築いていきます。やがて、自分の力で食事をするができるようになり、自主性を育てていきます。そして、家族やお友達と一緒に楽しく食べる経験を積んでいき、豊かな人間性を育てていきます。発育にそった食育活動の目的を参考に、おうちでも食育活動にトライしてみてください。

0歳児の食育活動の目的

- ①自分の意志で口を動かすことを学習する時期です。
- ②一人一人の発達にそった離乳の進め方をします。
- ③食べたいという意欲を形成します。



1歳児の食育活動の目的

- ①生活のリズムを確立する時期です。
- ②朝・昼・夜「きちんと」三食規則正しく食べます。
- ③食べるために技術的な能力を身につけます。



2歳児の食育活動の目的

- ①食事の仕方を身につける時期です。
- ②食事時間は、30分を目安にします。
- ③スプーンやフォークの使い方を身につけます。
- ④食事のマナーや挨拶を伝えます。



ステップアップシステムのご案内 ~コース移行のおすすめ~

現在通っているコースでの練習が物足りなくなってきた、ジュニアコースに変更できる年齢になった、そんな時期を迎えたら、いよいよ次のステップです!「お子様が一人でレッスンに参加する」ジュニアスイミングスクールに移行しましょう。移行の際には、ステップアップシステムというものがあります。

ステップアップシステムとは、ジュニアスイミングスクールへ移行するにあたり、変更希望先のクラスへ無料で1回レッスンを体験をすることができます。(要予約)

移行が決定した際には、担当コーチより修了証が授与されます。また、現在親子ベビーコースに通われている方には、さらにジュニアスイミングスクール指定教材である、水着、キャップ、バッグの指定教材3点がプレゼントされます。

移行先等の詳細は担当コーチまたは、フロントスタッフまでご相談ください。

