

ジュニア
カルチャー
スクール

開講スケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
9:00				休 館 日			エイベックス・K-POP 8:45～9:45 キッズ(小1～小6)
10:00						KIDS FIT 10:00～11:00 4才～小2	エイベックス・K-POP 9:50～10:50 キッズ&ティーン(小5～高校生)
11:00							
12:00							
⋮							
15:00							
16:00	エイベックス・ダンスマスター 15:55～16:55 リトルキッズ(年中～小2)						エイベックス・ダンスマスター 15:55～16:55 キッズ スターター(小1～小6)
17:00	ジュニア空手 17:00～18:00 ジュニア(5歳～小6)	チアリーディング 17:00～18:00 キッズ(4歳～小3)	エイベックス・ダンスマスター 17:00～18:00 キッズ スターター(小1～小6)		チアリーディング 17:00～18:00 キッズ(4歳～小3)		エイベックス・ダンスマスター 17:00～18:00 キッズ ベーシック(小1～小6)
18:00	エイベックス・ダンスマスター 18:05～19:05 キッズ スターター(小1～小6)	チアリーディング 18:00～19:00 ジュニア(小4～中学生)	エイベックス・ダンスマスター 18:05～19:05 キッズ ベーシック(小1～小6)		チアリーディング 18:00～19:00 ジュニア(小4～中学生)		エイベックス・ダンスマスター 18:05～19:35 ティーン スターター(中高生)
19:00							
20:00			エイベックス・ダンスマスター 19:10～20:40 ティーン ベーシック(中高生)				
21:00							

コース概要

◆エイベックス・ダンスマスター

スターター⇒入門(はじめての方) ベーシック⇒初級

多数のアーティストやタレントを輩出してきたavexの育成メソッドを基に開発されたダンスプログラムで、初心者から経験者まで安心してダンスを学ぶことができます。

◆エイベックス・K-POP

毎月の課題曲を基に、振付を覚えるだけでなく、ダンスの基礎から学べるレッスンを行っています。人気のK-POP楽曲の振付にチャレンジすることができます。

◆チアリーディングスクール

ダンスやアクロバティックな技を学びながら「チアスピリット」(人を応援する気持ちや思いやりの気持ち)を育み、基礎体力、リズム感、柔軟性の向上していきます。
※指定用品あり

◆新極真会空手スクール

教室では、ストレッチ、基本・移動稽古、型、ミット稽古、組手、体力補強稽古、呼吸法等→体力、精神力、礼儀作法を習得。
のびのびと楽しく稽古をすることも目的としております。 ※指定用品あり

◆KIDS FIT

ラダー、バランス、スピード、ボール種目など、サーキットトレーニング形式で様々な種目にチャレンジします。映像と音楽を使い楽しんで運動することが出来ます。

月会費

エイベックス・ダンスマスター (キッズ)	平日	10,340円(税込)
	土日	11,000円(税込)
エイベックス・ダンスマスター (ティーン)	平日	12,980円(税込)
	土日	13,640円(税込)
エイベックス・K-POP		9,680円(税込)
チアリーディングスクール		8,470円(税込)
新極真会空手スクール		7,590円(税込)
KIDS FIT		8,030円(税込)

