

# 【ご案内】 ジムエリア

## スタッフサポート時間 セルフ利用時間 について

- **スタッフサポート時間** …   
ジムエリアに、スタッフが常駐しサポートさせていただきます。
- **セルフ利用時間** …  (※24Hジム利用時間を除く)  
ジムエリアは、セルフでご利用いただきます。  
緊急時は、インターホンをご利用ください。
- **24Hジムセルフ利用時間** …   
24Hジム利用契約の会員様のみご利用いただけます。

曜日/時間	~8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24~
月曜	黄	黄	黄	青	青	青	青	黄	黄	黄	黄	青	青	青	黄	黄	黄
火曜	黄	黄	黄	青	青	青	青	黄	黄	黄	黄	青	青	青	黄	黄	黄
水曜	黄	黄	黄	青	青	青	青	黄	黄	黄	黄	青	青	青	黄	黄	黄
木曜																	
金曜			黄	黄	青	青	青	青	黄	黄	黄	黄	青	青	青	黄	黄
土曜	黄	黄	黄	青	青	青	青	青	青	青	青	黄	黄	黄	黄	黄	黄
日曜	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄

※平日が祝日の場合は11:00~15:00がサポート時間となります。

皆様のご理解とご協力をお願いいたします。