

2024年4月～2024年5月 Team幕張【育成クラス幼児～新小学3年生A9未満】 担当：松本

土曜日の朝練を除き、下記練習時間後に陸上でストレッチ・補強トレーニングを実施しております。（20分ほど）
参加は任意となります。参加する場合は帰りのスクールバスへのご乗車が出来ませんので予めご了承ください。

4月	AM	PM	備考	5月	AM	PM	備考
1	月	18:00~19:30		1	水	OFF	
2	火	18:00~19:00		2	木	OFF	
3	水	OFF		3	金	18:00~19:00	
4	木	OFF		4	土	7:30~9:00	16:00~17:00
5	金	18:00~19:00		5	日	OFF	
6	土	7:30~9:00	16:00~17:00	6	月	18:00~19:30	
7	日	OFF		7	火	18:00~19:00	
8	月	18:00~19:30		8	水	OFF	
9	火	18:00~19:00	※練習後の補強なし	9	木	OFF	
10	水	OFF		10	金	18:00~19:00	
11	木	OFF		11	土	7:30~9:00	16:00~17:00
12	金	18:00~19:00		12	日	OFF	
13	土	7:30~9:00	16:00~17:00	13	月	18:00~19:30	
14	日	小学生大会	※出場しない選手はお休み	14	火	18:00~19:00	
15	月	18:00~19:30		15	水	OFF	
16	火	18:00~19:00		16	木	OFF	
17	水	OFF		17	金	18:00~19:00	
18	木	OFF		18	土	7:30~9:00	16:00~18:00 ※午後通信記録会
19	金	18:00~19:00		19	日	OFF	
20	土	7:30~9:00	16:00~18:00 ※午後通信記録会	20	月	18:00~19:30	
21	日	OFF		21	火	18:00~19:00	
22	月	18:00~19:30		22	水	OFF	
23	火	18:00~19:00		23	木	OFF	
24	水	OFF		24	金	18:00~19:00	
25	木	OFF		25	土	7:30~9:00	16:00~17:00
26	金	18:00~19:00		26	日	OFF	
27	土	7:30~9:00	16:00~17:00	27	月	18:00~19:30	
28	日	OFF		28	火	18:00~19:00	
29	月	18:00~19:30		29	水	OFF	
30	火	18:00~19:00		30	木	OFF	
				31	金	18:00~19:00	

競技会・合宿・練習会予定

4月 14日 第1回千葉県小学生水泳競技大会