

成果は一日にしてならず

		A M	陸トレ	P M	
1	金		18:30~	19:00~20:30	
2	土	7:30~9:30	OFF	OFF	
3	日	最終予選			出場ない選手:OFF
4	月	OFF			
5	火	OFF			
6	水		18:30~	19:00~20:00	
7	木	OFF			
8	金		18:30~	19:00~20:30	
9	土	7:30~9:30	15:30~	16:00~18:00	A級出場選手:16:00~17:00
10	日	千葉県ジュニアA級大会			出場ない選手:7:00~8:30
11	月		17:30~	18:00~20:00	
12	火	OFF			
13	水		18:30~	19:00~20:00	
14	木	OFF			
15	金		18:30~	19:00~20:30	
16	土	7:30~9:30	15:30~	16:00~17:00	PM:通信記録会(BR)※通信のみ
17	日	7:00~8:30			
18	月		17:30~	18:00~20:00	
19	火	OFF			
20	水・祝	7:30~9:30	OFF	OFF	
21	木	OFF			まお JO合宿
22	金		18:30~	19:00~20:30	
23	土	7:30~9:30	16:30~	17:00~19:00	
24	日	7:00~8:30			
25	月		17:30~	18:00~20:00	
26	火	OFF			まお JO前日練習
27	水	7:30~9:30	OFF	OFF	★まお★ 50m背泳ぎ
28	木	OFF			★まお★ 100m背泳ぎ
29	金	7:30~9:30	OFF	OFF	
30	土	7:30~9:30	OFF	(小学生) 14:30~16:30 (中学生) 17:00~19:00	まおJOがんばれっ！ 応援よろしくね▶
31	日	7:00~8:30			

《保護者の方へ》

- いつも選手活動にご理解ご協力いただきまして誠にありがとうございます。
- 今年の春JOは1名2種目出場が決まりました。おめでとうございます！！
みんな最後まで諦めずとつても頑張りました。0.3、0.4足りなかった部分は私の責任です。
悔しい気持ちを忘れず次の目標に向かって突き進んでほしいと思います。
A級出場選手も目標達成できるよう最後まで頑張ってもらいます。
- 予定表を更新しました。ご確認お願いいたします。(27日(水)の予定は決まり次第お伝えします。)

《選手のみみなへ》

- 最終予選最後まで頑張りましたね！嬉しかった人も、悔しかった人も次の目標に向かってまた強化していきましょう！A級出場組も最後まで頑張ろうね！
- 練習時間が変わっている日があります。自分で予定表を確認するようにしましょう。