

日頃の練習の成果を出そう！ルネサンス幕張！

泳力検定会

【日程】 2026年3月22日(日)

16:00～18:30 ※予定時刻は変更する場合がございます。
(受付16:00～/体操・ウォーミングアップ16:15～/競技開始16:45～)

【場所】 スポーツクラブ&サウナスパ ルネサンス幕張24

【対象】 ジュニアスクール会員(対象級4B級以上)/育成・選手クラス/成人会員

【定員】 100名 ※定員になり次第、締め切らせていただきます。

【参加費】 参加費：1,100円(税込)

種目代：1種目1,100円(税込) / 2種目 2,200円(税込)

※お一人様2種目までお申込みできます。

※2種目お申込の場合は、参加費1,100円+種目代2,200円=3,300円となります。



【持ち物】 水着・キャップ・ゴーグル・タオル・Tシャツ等（水着の上に着られるもの）・のみもの
※会員証は必要ありません

【検定種目】 泳力検定1級 200m個人メドレー / 2級 100m個人メドレー
3級 50m選択種目 / 4～7級 25m選択種目

【追加要項】 追加要項はルネサンス幕張HP(スクール掲示板)に開催日1週間前を目安にアップロードされます。

【申込方法】 申込締切：2026年3月8日(日)

【その他】 イベント予約後申込書に必要事項を記入し、参加費を添えてフロントにてお申込ください。
また申込締切後の種目変更追加は出来ません。

3月15日(日)以降のキャンセルは返金致しかねます。ご了承ください。

検定に合格だった場合、日本水泳連盟の認定を受けることができます。

認定を申請するには別途1,000円(税込)が必要となります。3月23日(月)～4月5日(日)の期間でフロントにてお申込みください。詳しくは検定後にお渡ししている認定申請書をご確認ください。

【泳力検定とは】

・「泳力検定会(Swimmig Badge Test)」制度は公益財団法人日本水泳連盟が1998年に創設しました。水泳向上を目指して生涯楽しめる世界でも初の画期的なスポーツ検定です。

・このテストで認定される資格は、そろばん検定・英語検定・スキー検定等に値する資格となります。

履歴書に記載できます。頑張っている水泳で資格を取得しよう！

・泳力検定基準タイム内で完泳した受験者には、日本水泳連盟より泳力検定認定証及び認定バッジを授与します。

※基準タイムは上記の表をご確認ください

認定証・認定バッジ見本⇒



認定証



認定バッジ

【検定基準タイム】

性	級	内 容	種 目	6歳以下	7~8歳	9~10歳	11~12歳	13~14歳	
女 子	1級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m個人メドレー	4.58.0	4.31.0	3.49.0	3.28.0	3.13.0	
	2級	100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	100m個人メドレー	2.30.0	2.16.0	2.03.0	1.48.0	1.39.0	
	3級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50mバタフライ	1.16.0	1.08.0	1.00.0	52.0	48.0	
			50m平泳ぎ	1.28.0	1.20.0	1.11.0	1.01.0	56.0	
			50mクロール	1.11.0	1.03.0	56.0	49.0	44.0	
			50m背泳ぎ	1.20.0	1.12.0	1.04.0	55.0	51.0	
	4級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	24.0	
			25m平泳ぎ	44.0	39.0	35.0	30.0	27.0	
			25mクロール	35.0	31.0	27.0	24.0	22.0	
			25m背泳ぎ	40.0	35.0	31.0	27.0	25.0	
	5級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0	30.0	
			25m平泳ぎ	49.0	44.0	39.0	34.0	31.0	
			25mクロール	40.0	35.0	31.0	27.0	24.0	
			25m背泳ぎ	45.0	40.0	35.0	30.0	28.0	
	6級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	53.0	48.0	43.0	38.0	35.0	
			25m平泳ぎ	54.0	49.0	44.0	39.0	36.0	
			25mクロール	45.0	40.0	36.0	32.0	29.0	
			25m背泳ぎ	50.0	45.0	40.0	35.0	33.0	
	7級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	58.0	53.0	48.0	43.0	40.0	
			25m平泳ぎ	59.0	54.0	49.0	44.0	41.0	
			25mクロール	50.0	45.0	41.0	37.0	34.0	
			25m背泳ぎ	55.0	50.0	45.0	40.0	38.0	
	男 子	1級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m個人メドレー	4.58.0	4.31.0	3.49.0	3.18.0	3.00.0
		2級	100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	100m個人メドレー	2.30.0	2.16.0	2.03.0	1.48.0	1.32.0
		3級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50mバタフライ	1.16.0	1.08.0	1.00.0	52.0	44.0
				50m平泳ぎ	1.28.0	1.20.0	1.11.0	1.01.0	51.0
				50mクロール	1.11.0	1.03.0	56.0	49.0	41.0
				50m背泳ぎ	1.20.0	1.12.0	1.04.0	55.0	46.0
4級		4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	22.0	
			25m平泳ぎ	44.0	39.0	35.0	30.0	25.0	
			25mクロール	35.0	31.0	27.0	24.0	20.0	
			25m背泳ぎ	40.0	35.0	31.0	27.0	23.0	
5級		4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0	27.0	
			25m平泳ぎ	49.0	44.0	39.0	34.0	28.0	
			25mクロール	40.0	35.0	31.0	27.0	23.0	
			25m背泳ぎ	45.0	40.0	35.0	30.0	25.0	
6級		4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	53.0	48.0	43.0	38.0	32.0	
			25m平泳ぎ	54.0	49.0	44.0	39.0	33.0	
			25mクロール	45.0	40.0	36.0	32.0	28.0	
			25m背泳ぎ	50.0	45.0	40.0	35.0	30.0	
7級		4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	58.0	53.0	48.0	43.0	37.0	
			25m平泳ぎ	59.0	54.0	49.0	44.0	38.0	
			25mクロール	50.0	45.0	41.0	37.0	33.0	
			25m背泳ぎ	55.0	50.0	45.0	40.0	35.0	

左記、基準タイムをご確認いただき
受検する級をお決めください。
性別、年齢により基準タイムが
異なります。
**25m種目に参加をお考えの
場合は、7級からの受講がお
勧めです。**
またS級以上のお子様はテスト
結果を参考にさせていただき、受
験級を決めていただければと思
います。

不明点はコーチまでご相談くだ

拡大して表示する場合は、
下記QRコードより
ご確認ください



【チャレンジできる種目】

※現在級により泳げる種目が異なります。ご確認ください。

級	4B~4	3B~3	2B~2	1B~1	S~R	育成・選手
25m自由形	◎	◎	◎	◎	◎	◎
25m背泳ぎ	-	◎	◎	◎	◎	◎
25m平泳ぎ	-	-	◎	◎	◎	◎
25mバタフライ	-	-	-	◎	◎	◎
50m自由形	-	-	-	-	◎	◎
50m背泳ぎ	-	-	-	-	◎	◎
50m平泳ぎ	-	-	-	-	◎	◎
50mバタフライ	-	-	-	-	◎	◎
100m個人メドレー	-	-	-	-	◎	◎
200m個人メドレー	-	-	-	-	◎	◎