RENAISSANCE

スイミングスクール

開講スケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
9:00							幼児・小学生コース 9:00〜10:00 4才〜12才 対象：10B級〜1級
10:00						幼児・小学生コース 9:30〜10:30 4才〜12才 対象：10B級〜1級	幼児・小学生コース 10:00〜11:00 4才〜12才 対象：10B級〜1級
11:00	親子ベビーコース 10:30〜11:20 6ヶ月〜4才未満とその保護者様		親子ベビーコース 10:30〜11:20 6ヶ月〜4才未満とその保護者様		親子ベビーコース 10:30〜11:20 6ヶ月〜4才未満とその保護者様	幼児・小学生コース 10:30〜11:30 4才〜12才 対象：10B級〜3級	幼児・小学生コース 11:00〜12:00 4才〜12才 対象：10B級〜3級
12:00						幼児コース 11:30〜12:30 3才〜6才（未就学児） 対象：10B級〜7級	幼児コース 12:00〜13:00 3才〜6才（未就学児） 対象：10B級〜7級
13:00						幼児・小学生コース 13:00〜14:00 4才〜12才 対象：10B級〜1級	
14:00						小学生コース 14:00〜15:00 6才〜12才 対象：10B級〜1級	親子ベビーコース 14:15〜15:05 6ヶ月〜4才未満とその保護者様
15:00	幼児 15:00〜16:00 3才〜6才（未就学児） 対象：10B級〜4級 幼児育成 15:00〜16:00	幼児 15:00〜16:00 3才〜6才（未就学児） 対象：10B級〜4級 幼児育成 15:00〜16:00	幼児 15:00〜16:00 3才〜6才（未就学児） 対象：10B級〜4級 幼児育成 15:00〜16:00	休館日	幼児 15:00〜16:00 3才〜6才（未就学児） 対象：10B級〜4級 幼児育成 15:00〜16:00	小学生・中学生 15:00〜16:00 6才〜15才 対象級：S6〜R級 選手 15:00〜16:00	
16:00	幼児・小学生コース 16:00〜17:00 4才〜12才 対象：10B級〜1級	幼児・小学生コース 16:00〜17:00 4才〜12才 対象：10B級〜1級	幼児・小学生コース 16:00〜17:00 4才〜12才 対象：10B級〜1級		幼児・小学生コース 16:00〜17:00 4才〜12才 対象：10B級〜1級	中学生・高校生 16:00〜17:00 12才〜18才 対象級：S1〜R級 選手・育成 16:00〜17:00	
17:00	小学生コース 17:00〜18:00 6才〜12才 対象：10B級〜1級	小学生コース 17:00〜18:00 6才〜12才 対象：10B級〜1級	小学生コース 17:00〜18:00 6才〜12才 対象：10B級〜1級		小学生コース 17:00〜18:00 6才〜12才 対象：10B級〜1級	選手 17:00〜19:00	
18:00	小学生・中学生 18:00〜19:00 6才〜15才 対象級：S6〜R級 選手・育成 18:00〜19:00	小学生・中学生・高校生 18:00〜19:00 6才〜18才 対象級：S6〜R級 選手・育成 18:00〜19:00	小学生・中学生 18:00〜19:00 6才〜15才 対象級：S6〜R級 選手 18:00〜19:00		小学生・中学生 18:00〜19:00 6才〜15才 対象級：S6〜R級 選手・育成 18:00〜19:00		
19:00	選手 19:00〜21:00	選手 19:00〜21:00	選手 19:00〜20:00		選手 19:00〜20:30		
20:00							
21:00							

コース概要

◆ 親子ベビー（生後6ヶ月〜4才未満） （50分レッスン・体操・採暖含む）

保護者様とお子様で水泳を通し、スキンシップの時間を過ごして頂くコースです。
リズム体操・ベビーマッサージ・ベビーストレッチなどを陸上でおこないます。水中練習では陸上で体験できない様々な動作や運動をおこない、お子様の心身の発達や水への順応性を自然に引き出していきます。
お子様の自主性を尊重し、保護者様と一緒に水遊びを通して水に慣れ親しめるようにします。
また、保護者様もお子様と一緒に身体を動かすことができます。

◆ 幼児 （3才〜6才 未就学児） （60分レッスン・体操・採暖含む）

幼児期の心身の発達にあった様々な遊び要素を取り入れた練習により、基礎体力を身に付け、水泳を楽しむことを目標とするクラスです。水慣れからクロール・背泳ぎまでを年齢に応じた泳ぎで段階的に習得します。
また、練習を通してお子様の自主性・協調性・社会性を養うように指導していきます。

◆ 幼児・小学生（4才〜12才）/小学生（6才〜12才）（60分レッスン・体操・採暖含む）

水慣れからクロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライまでを年齢に応じた泳ぎで段階的に習得します。
お子様の自主性・協調性・社会性を養い身に付けるとともに、泳ぐことの楽しさと水泳効果による心身の発達を促します。

◆ 小学生・中学生（6才〜15才） （60分レッスン・体操・採暖含む）

習得した4泳法の水泳技術を磨き上げることを目標とします。自主性・協調性・社会性を養い、身に付けるとともに、泳ぐことの楽しさと、水泳による心身の発達を促します。

◆ 中学生・高校生（12才〜18才） （60分レッスン・体操・採暖含む）

習得した4泳法の水泳技術を磨き上げることを目標とします。自主性・協調性・社会性を養い、身に付けるとともに、泳ぐことの楽しさと、水泳を継続することによる心身の発達・健康な身体づくりを促します。

月会費

※料金は税込価格です。

親子ベビー	週1回 平日:6,930円/月 日曜:8,030円/月 ※6月度・12月度は5週制のため 平日:8,662円/月、日曜:10,037円/月となります。
幼児 幼児・小学生 小学生 小学生・中学生 中学生・高校生	週1回 平日:11,000円/月 土日:12,100円/月 ※平日から土曜日、日曜日へ振替を取得される場合は、別途275円/回となります。 ※6月度・12月度は5週制のため 平日13,750円/月、土日15,125円/となります。

スポーツクラブ&サウナスパ ルネサンス 幕張24　TEL.043-296-7750