

成人スイミングスクール 開講スケジュール

2026年10月改定

月	火	水	木	金	土	日
休 館 日	中級 11:00 ~ 12:00 上級 11:00 ~ 12:00	初級 11:00 ~ 12:00	初級 11:00 ~ 12:00 中級 11:00 ~ 12:00	初級 11:00 ~ 12:00 中級 11:00 ~ 12:00	中級 11:45 ~ 12:45 上級 11:45 ~ 12:45	
			上級 13:00 ~ 14:00			初級 13:00 ~ 14:00
	初級 19:30 ~ 20:30 中級 19:30 ~ 20:30		初級 19:30 ~ 20:30 中級 19:30 ~ 20:30	上級 19:30 ~ 20:30		

※スケジュールは変更になる場合がございます。

コース概要

◆ 初級コース

泳ぐ楽しさを知っていただきながら、水慣れ〜クロール・背泳ぎを段階的に習得していただきます。お客様のペースに合わせ、基本を確実に習得することができます。

◆ 中級コース

初級で学んだクロール・背泳ぎのさらなる泳力向上をはかりながら、平泳ぎ・バタフライで25M完泳できるようになることを目指します。また、4泳法を泳げる楽しさを知っていただけます。

◆ 上級コース

習得した4泳法のさらなる泳力向上をはかりながら、個人メドレーに挑戦します。また、水泳を生活の一部としていただき、生涯水泳へ繋げていきます。

月会費

※料金は税込価格です。
※特別週間がある場合は月会費が異なります。

成人スイミング
12歳（中学生以上）

9,240円/月

※特別週間は11,550円/月

重複会員

7,040円/月

※特別週間は8,800円/月

