

# 2026年度8・9月期テニスタイムスケジュール

|       | 月    |              | 火                       |             | 水                       |              | 木                       |              | 金                      |              |                   | 土                       |            |          | 日                       |             |
|-------|------|--------------|-------------------------|-------------|-------------------------|--------------|-------------------------|--------------|------------------------|--------------|-------------------|-------------------------|------------|----------|-------------------------|-------------|
|       | 1    | 2            | 1                       | 2           | 1                       | 2            | 1                       | 2            | 1                      | 2            |                   | 1                       | 2          |          | 1                       | 2           |
| 9:30  | 休館日  |              | 初中級                     | 初心/初級       | 中級                      | 中上級          | 中級                      | 初中級          | 中級                     | 初中級          | 8:00              | ジュニア                    |            | 8:00     |                         |             |
| A     |      |              | 綱川<br>吉武                | 中村<br>竹澤    | 濱田<br>小室                | 泉<br>小谷      | 中村<br>綱川                | 濱田<br>竹澤     | 中村                     | 濱田<br>綱川     | Y                 | 5級 竹澤<br>4級 小谷<br>3級 蜂屋 | 2級 泉<br>本荘 | Y        |                         |             |
| 10:50 |      |              |                         |             |                         |              |                         |              |                        |              | 8:50              |                         |            | 8:50     |                         |             |
| 10:55 |      |              | 中上級                     | 中級          | 初中級                     | 初心/初級        | 初中級                     | 初心/初級        | 中上級                    | 中級           | 9:00              | 中級                      | 初中級        | 9:00     | 中上級                     | 中級          |
| B     |      |              | 蜂屋<br>吉武                | 綱川<br>小口    | 濱田<br>小谷                | 泉<br>小室      | 濱田<br>竹澤                | 白井<br>綱川     | 中村<br>吉武               | 濱田<br>綱川     | J                 | 濱田<br>本荘                | 小谷<br>竹澤   | J        | 笠島<br>松村                | 中村<br>濱田    |
| 12:15 |      |              |                         |             |                         |              |                         |              |                        |              | 10:20             |                         |            | 10:20    |                         |             |
| 12:20 |      |              | 上級                      | 中上級         | 中級                      | 中上級          | 中上級                     | 中級           | 初中級                    | 初心/初級        | 10:25             | 中上級                     | 初心/初級      | 10:25    | 初中級                     | 初心/初級       |
| C     |      |              | 蜂屋                      | 小口<br>小室    | 泉                       | 綱川           | 白井<br>綱川                | 中村           | 中村<br>吉武               | 綱川<br>小口     | K                 | 東樹<br>岩本                | 濱田<br>泉    | K        | 小室<br>濱田                | 笠島<br>松村    |
| 13:40 |      |              |                         |             |                         |              |                         |              |                        |              | 11:45             |                         |            | 11:45    |                         |             |
| 13:45 |      |              | 上級                      | 中級          | 中級                      | 初中級          | 初心者50                   | 初中級          | 上級                     | 初中級          | 11:50             | 中級                      | 初中級        | 11:50    | 中級                      | 初中級         |
| D     |      |              | 中村                      | 小口<br>松村    | 綱川                      | 上村           | 50分<br>上村               | 蜂屋           | 小谷                     | 綱川           | L                 | 泉<br>東樹                 | 蜂屋<br>岩本   | L        | 濱田<br>小谷                | 小口<br>竹澤    |
| 15:05 |      |              |                         |             |                         |              |                         |              |                        |              | 13:10             |                         |            | 13:10    |                         |             |
| 15:10 |      |              | 初心/初級50<br>50分          |             |                         | 中上級50<br>50分 | 中級50<br>50分             |              |                        | 初中級50<br>50分 | 13:15             | ジュニア                    |            | 13:15    | 中上級                     | 初心/初級       |
| R     |      |              | 中村                      |             |                         | 上村           | 松村                      |              |                        | 中村           | M                 | 6級 上村<br>5級 東樹<br>4級 中村 | 2級 濱田      | M        | 小口<br>松村                | 中村<br>竹澤    |
| 16:00 |      |              |                         |             |                         |              |                         |              |                        |              | 14:05             |                         |            | 14:35    |                         |             |
| 16:05 |      |              | ジュニア                    |             | ジュニア                    |              | ジュニア                    |              | ジュニア                   |              | 14:10             | 初心/初級                   | 初中級        | 14:40    | 中上級                     | 中級          |
| S     |      |              | 6級 松村<br>5級 蜂屋<br>4級 上村 |             | 6級 蜂屋<br>5級 白井<br>3級 綱川 | 2級 濱田        | 6級 小室<br>5級 蜂屋<br>4級 上村 |              | 6級 上村<br>5級 白井<br>4級 泉 | 2級 蜂屋        | N                 | 中村<br>濱田                | 上村         | N        | 中村                      | 濱田<br>小室    |
| 16:55 |      |              |                         |             |                         |              |                         |              |                        |              | 15:30             |                         |            | 16:00    |                         |             |
| 17:00 |      |              | ジュニア                    |             | ジュニア                    |              | ジュニア                    |              | ジュニア                   |              | 15:35             | 初中級                     | 中級         | 16:05    | ジュニア                    |             |
| T     |      |              | 5級 上村<br>4級 松村<br>3級 蜂屋 | 2級 竹澤       | 5級 蜂屋<br>4級 白井<br>3級 綱川 | 2級 濱田        | 5級 小室<br>4級 蜂屋<br>3級 白井 | 2級 上村<br>松村  | 5級 泉<br>4級 上村<br>3級 蜂屋 | 2級 白井        | O                 | 白井                      | 濱田<br>石野   | O        | 5級 小谷<br>4級 竹澤<br>3級 濱田 | 2級 松村<br>石野 |
| 17:50 |      |              |                         |             |                         |              |                         |              |                        |              | 16:55             |                         |            | 16:55    |                         |             |
| 17:55 |      |              | 中高生                     |             | 中高生                     |              | 中高生                     |              | 中高生                    |              | 17:00             | ジュニア                    | 中上級        | 17:00    | 中高生                     |             |
| U     |      |              | S2級                     | S1級         | S3級                     |              | S2級                     | S1級          | S2級                    | 小学生          | 5級 上村<br>4級 山崎・石野 | 白井                      | O          | S1級      | S2級                     |             |
| 19:05 |      |              | 竹澤                      | 蜂屋<br>石野    | 白井                      |              | 白井                      | 蜂屋           | 上村                     | 17:50        | 3級 中村             |                         | 18:10      | 小谷<br>竹澤 | 濱田<br>石野                |             |
| 19:10 |      | 初心/初級        | 初中級                     | 中上級         | 中級                      | 中級           | 初中級                     | 初中級          | 初心/初級                  | 17:55        | 18:20             | 中高生                     | 18:15      | 中高生      |                         |             |
| G     |      | 上村<br>上西     | 蜂屋                      | 濱田<br>後藤    | 松村<br>石野                | 松村<br>小室     | 上村                      | 泉            | 白井<br>後藤               | 18:25        | S1級<br>上村<br>山崎   | 中級                      | P          | S3級      |                         |             |
| 20:30 |      |              |                         |             |                         |              |                         |              |                        | 19:05        | Q                 |                         | 19:25      | 石野       |                         |             |
| 20:35 |      | 中級           | 初中級                     | 中級          | 初心/初級                   | 中級           | 初中級                     | 中上級          | 初心者50                  | 19:50        | 中上級               | 上級                      |            |          |                         |             |
| H     |      | 上村           | 宮島                      | 白井<br>石野    | 濱田<br>後藤                | 上村           | 白井<br>小室                | 白井<br>後藤     | 50分<br>石野              | I            | 白井                | 上村                      |            |          |                         |             |
| 21:55 |      |              |                         |             |                         |              |                         |              |                        | 21:10        |                   |                         |            |          |                         |             |
| 22:00 |      | 初心/初級<br>50分 | 初中級50<br>50分            | 中級50<br>50分 |                         |              |                         | 中上級50<br>50分 | 上級50<br>50分            | 退館時間         | 21:30まで           |                         |            |          |                         |             |
| V     |      | 上村           | 宮島                      | 白井          |                         |              |                         | 白井           | 石野                     |              |                   |                         |            |          |                         |             |
| 22:50 |      |              |                         |             |                         |              |                         |              |                        |              |                   |                         |            |          |                         |             |
|       | 退館時間 |              | 23:00まで                 |             | 23:00まで                 |              | 23:00まで                 |              | 23:00まで                |              |                   |                         |            |          |                         |             |



成人 初心者入会クラス  
 幼児 初心者入会クラスは 6級です。  
 小学生 初心者入会クラスは 5級です。  
 中高生 初心者入会クラスは S1級です。

成人は通常80分ですが、50分とあるクラスは50分で定員が少ないクラスです。

クラス担当は、登録人数や出席人数などにより変更になる場合がございます。

コーチは都合により欠勤する場合があり、その場合は他のコーチによる代行となります。急な場合を除き、レッスン時にご案内を行います。

各クラス在籍人数が3名以下となると閉講させていただく場合がございます。

前日までに、出席予定人数が0名の場合は休講とさせていただきます。あらかじめご了承ください。

一般50分間クラスでは体操を実施いたしません。体操は各自で行って参加いただきますようお願いいたします。