



ジュニアスイミングスクール 開講スケジュール

2024年10月～

月	火	水	木	金	土	日
	親子ベビー 10:10～11:00 6ヶ月～4才未満	親子ベビー 10:10～11:00 6ヶ月～4才未満	親子ベビー 10:10～11:00 6ヶ月～4才未満		選手A 選手B 6:30～8:30	選手A 育成 6:30～8:30 7:00～8:30
					幼児小学生 9:00～10:00 4才～小学生 10B～1級	幼児小学生 9:00～10:00 4才～小学生 10B～1級
	幼児 14:45～15:45 3才～未就学児 10B～4級	幼児 14:45～15:45 3才～未就学児 10B～4級	幼児 14:45～15:45 3才～未就学児 10B～4級	幼児 14:45～15:45 3才～未就学児 10B～4級	幼児 13:00～14:00 3才～未就学児 10B～4級	幼児 10:00～10:50 3才～未就学児 10B～4級
	幼児小学生 15:45～16:45 4才～9才未満 10B～3級	幼児小学生 15:45～16:45 4才～9才未満 10B～3級	幼児小学生 15:45～16:45 4才～9才未満 10B～3級	幼児小学生 15:45～16:45 4才～9才未満 10B～3級	幼児小学生 14:00～15:00 4才～小学生 10B～3級	幼児小学生 11:00～12:00 4才～小学生 10B～2級
	選手B 17:00～18:30	小中学生 16:45～17:45 小学生以上 10B～1級	小中学生 16:45～17:45 小学生以上 10B～1級	小中学生 16:45～17:45 小学生以上 10B～1級	小中学生 16:45～17:45 小学生以上 10B～1級	選手育成 16:45～18:15
育成 18:00～19:00	小中学生 17:45～18:45 小学生以上 1B～F級	選手育成 17:45～18:45	小中学生 17:45～18:45 小学生以上 1B～F級	選手育成 17:45～18:45	小中学生 16:00～17:00 小学生以上 10B～1級	
	選手A 18:45～20:45	選手A 18:45～20:45	選手A 18:45～20:45	選手A 18:45～20:45	小中学生 17:00～18:00 小学生以上 1B～F級	
	選手B 18:45～20:15	育成 18:45～19:45	選手A 18:45～20:45 選手B 18:45～20:15	選手A 18:45～20:45 選手B 18:45～20:15	育成 18:45～19:45	

※コース概要及びスケジュールは変更になる場合がございます。

コース概要

◆親子ベビー (6ヶ月～4才未満)

保護者様とお子様で水泳を通し、スキンシップの時間を過ごしていただくコースです。ベビーマッサージなどの陸上練習とひとり泳ぎを目標とした水中練習を行います。お子様の心身の発達や水への順応性を自然に引き出していきます。また保護者様のトレーニングも行い健康維持・向上を図ります。(50分レッスン)

◆幼児 (3才～6才の未就学児)

お子様の心身の発達に合った様々な遊びを取り入れた練習により、水泳を楽しむことを目的としたコースです。水慣れ～クロール・背泳ぎの基本動作を楽しみながら習得します。また、お子様の基礎体力の向上や集団行動の中で自主性・協調性・社会性を身につけていきます。(60分レッスン:体操・採暖含む)

◆幼児小学生 (4才～9才未満、及び4才～小学生)

水慣れからクロール・背泳ぎ・平泳ぎ(一部のクラスではバタフライ以上を含む)までを年齢に応じた泳ぎで段階的に習得します。お子様の自主性・協調性・社会性を養い身につけるとともに、泳ぐことの楽しさと水泳効果による心身の発達を促します。(60分レッスン:体操・採暖含む)

◆小中学生 (小学生以上)

水慣れからクロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ・個人メドレー・タイム級までを年齢に応じた泳ぎで段階的に習得します。自主性・協調性・社会性を身につけ実践できるようにするとともに、基礎体力を伸ばし、心身・神経系の発達を促します。(60分レッスン:体操・採暖含む)

◆育成

神奈川県水泳連盟未公認大会出場を目指します。※要コーチ相談・推薦

◆選手育成 (年長～小学3年生)

神奈川県の公認記録会への出場を目指します。※要コーチ相談・推薦

◆選手A (小学6年生～高校生)・選手B (小学3年生～小学5年生)

全国大会での入賞、出場を目指します。※各コースに制限タイム、基準記録を設けております。

月会費 (税込)

親子ベビー (月4回)	6,105円
平日ジュニアスクール	9,350円
土曜日・日曜日ジュニアスクール	10,010円
育成クラス	12,100円
選手育成クラス	13,200円
選手クラス	14,300円

※特別週間がある場合は、月会費が異なります。

振替ルールについて

平日クラスから土日クラスへの振替受講される場合は、月会費の差額分(165円/1回)を振替差額として、取り扱わせていただきます。

