

# 2023年7月～9月 フィットネススクールタイムスケジュール

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10:00		10:00～11:00 bodyREmake 早川・ギャラリー		10:00～11:00 bodyREmake 田代・ギャラリー		
11:00						
12:00	11:30～12:30 TRYnations LEVEL2 水谷・ジム	11:30～12:30 TRYnations LEVEL2 浅井・ジム	11:30～12:30 TRYnations LEVEL1 栢山・ジム	11:30～12:30 TRYnations LEVEL2 浅井・ジム		
13:00	12:30～13:30 TRYnations LEVEL1 水谷・ジム		12:30～13:30 TRYnations LEVEL2 栢山・ジム			
14:00			13:45～14:45 TRYnations LEVEL2 浅井・ジム			
15:00						
16:00			15:15～16:15 TRYnations LEVEL4 浅井・スタジオ			
17:00						16:45～17:45 TRYnations LEVEL4 小又・スタジオ
18:00						
19:00					18:15～19:15 TRYnations LEVEL4 小又・スタジオ	
20:00		19:00～20:00 TRYnations LEVEL3 浅井・ジム				
21:00						
22:00						
23:00						

◆営業時間／【火～金】9:00～22:00

スポーツクラブ ルネサンス 淵野辺

【土】9:00～21:00 【日・祝】9:00～19:00

◆休館日／月曜日 ◆TEL／042-753-5461