

2026年10月～12月 フィットネススクールタイムスケジュール(有料)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	土曜日	日曜日
	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア
10:00						
11:00		10:30～11:30 bodyREmake 【定員6名】 桐生			10:30～11:30 TRYnations レベル2【定員10名】 小川	
12:00	11:15～12:15 bodyREmake 【定員6名】 菅原		11:30～12:30 bodyREmake 【定員6名】 小沢			
13:00	12:30～13:30 TRYnations レベル1【定員8名】 杉橋	12:30～13:30 TRYnations レベル2【定員10名】 杉橋		12:30～13:30 TRYnations レベル1【定員8名】 菅原	12:15～13:15 bodyREmake 【定員6名】 浅井	12:15～13:15 TRYnations レベル1【定員8名】 田中
14:00			14:00～15:00 TRYnations レベル2【定員10名】 菅原		13:30～14:30 TRYnations レベル1【定員8名】 菅原	13:30～14:30 TRYnations レベル2【定員10名】 小森谷
15:00						
16:00					16:00～17:00 TRYnations レベル3【定員10名】 浅井	
17:00						
18:00						
19:00		19:00～20:00 TRYnations レベル2【定員10名】 梶原				
20:00	19:30～20:30 TRYnations レベル1【定員8名】 清水			19:30～20:30 TRYnations レベル3【定員10名】 菅原		
21:00	20:45～21:45 TRYnations レベル2【定員10名】 田中			20:45～21:45 TRYnations レベル1【定員8名】 小森谷		
22:00						
23:00						

※担当者・開講クラス等、急遽変更となる場合がございます。

スポーツクラブ & サウナスパ ルネサンス 橋本24

◆営業時間／【月～木】9:00～23:00 【土】9:00～21:00 【日】9:00～20:00
◆休館日／金曜日 ◆TEL／042-775-6600