

7月～9月 フィットネススクール スケジュール(有料)

	月曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10:00				bodyREmake Group Training 10:30～11:30 倉本 朋子		
11:00	TRYnations Team Training 11:00～12:00 レベル2 安川 遥香	TRYnations Team Training 11:30～12:30 レベル1 井澤 麻衣子	TRYnations Team Training 11:45～12:45 レベル3 辻田 晶子		bodyREmake Group Training 12:00～13:00 倉本 朋子	
12:00	bodyREmake Group Training 12:00～13:00 井澤 麻衣子	bodyREmake Group Training 12:30～13:30 井澤 麻衣子	TRYnations Team Training 13:00～14:00 レベル3 青木 利文	TRYnations Team Training 13:00～14:00 レベル2 井澤 麻衣子	TRYnations Team Training 13:15～14:15 レベル2 松本 莞太	TRYnations Team Training 13:00～14:00 レベル3 中井 航
13:00	TRYnations Team Training 13:00～14:00 レベル3 戸倉 茉那	TRYnations Team Training 13:30～14:30 レベル2 倉本 朋子				
14:00						TRYnations Team Training 14:15～15:15 レベル1 片岡 実
15:00						
16:00	料金 ルネサンス会員に所属している場合 Lv.1～3 8,800円(税込)/月 ⇒ 3,300円(税込)/月 Lv.4 11,000円(税込)/月 ⇒ 5,500円(税込)/月				TRYnations Team Training 15:30～16:30 レベル3 齊木 智子	bodyREmake Group Training 15:30～16:30 木村 萌生
17:00	定員 TRYnations Lv.1 : 8名 Lv.2～4 : 10名					TRYnations Team Training 16:45～17:45 レベル4 中井 航
18:00	定員 bodyREmake 8名					
19:00			bodyREmake Group Training 18:30～19:30 安川 遥香	TRYnations Team Training 19:00～20:00 レベル3 青木 利文		
20:00	TRYnations Team Training 19:30～20:30 レベル2 松本 莞太		TRYnations Team Training 19:30～20:30 レベル1 石橋 義弥	bodyREmake Group Training 20:00～21:00 青木 利文		
21:00	TRYnations Team Training 20:45～21:45 レベル3 齊木 智子			TRYnations Team Training 21:00～22:00 レベル2 青木 利文		
22:00						
23:00						