

2026年6月23日(火)～6月28日(日)29周年タイムスケジュール

※スケジュールは変更となる場合がございます。変更内容は館内掲示、または、WEBをご確認ください。

● 黄色のプログラムは、初心者の方でも安心してご参加いただけます。

登 ● 登録制プログラム

★ ● 特別イベントレッスン

時間	23日(火)			24日(水)			25日(木)			26日(金)			27日(土)			28日(日)		
	2階スタジオ	1階スタジオ	プール	2階スタジオ	1階スタジオ	プール	2階スタジオ	1階スタジオ	プール	2階スタジオ	1階スタジオ	プール	2階スタジオ	1階スタジオ	プール	2階スタジオ	1階スタジオ	プール
10:00																		
10:15~10:45	Group Centery 山梨	10:15~10:45 骨格リセットエクササイズ 藤井		★10:15~10:45 パーソナルエアロ YAEKO	★10:15~11:00 増名時健康太極拳 輸になって大輪の花を 咲かせました♪白花亭 小笠原		★10:15~10:45 ヒップホップ 仮装でeok tomo	10:15~10:45 骨格リセットエクササイズ 藤井		10:15~11:00 ヨガ 新倉	10:20~10:50 水中ウォーキング 曾我部		9:15~10:00 楊名時健康太極拳 長沖			9:15~10:00 ヨガ 木村		
11:00	★11:00~11:45 マシエイブ 自体重を利用してシェイブ 効果&ストレッチ性を引出す 藤井	11:00~11:45 Essential Pilates 山梨		11:00~11:45 コアセッション® YAEKO	11:15~11:45 ヒップホップ SHIN		11:00~11:40 ピラティス 藤井	★11:00~11:45 仮装でeok tomo	★11:10~12:10 【有料】成人スクール 初級:丸岡 マスタースタッフは 11:10~12:25	★11:15~12:00 パーソナルエアロ+5 小澤	★11:15~11:55 祝29年おめでた カラマテダンスエアロ 杉田	11:00~11:50 アクアピクス 塚田	10:00~12:00 ジュニアスイミング 観戦スペース ※保護者のみ 入場可	10:00~12:15 【有料】ジュニア スクール	10:15~10:45 ZUMBA 藤田	10:00~12:00 ジュニアスイミング 観戦スペース ※保護者のみ 入場可		
12:00	12:00~12:45 ZUMBA 納多	12:00~12:20 リセットボール 山梨	12:00~13:00 スペシャルマスターズ 藤尾	12:00~12:45 ヨガ 堀	★12:00~12:45 HOUSE DANCE SHOW SHIN	11:45~12:45 【有料】スイミング セミパーソナル	12:00~12:30 Group Fight 三木	12:00~12:30 Group Fight 三木	12:10~13:10 【有料】成人スクール 中級:丸岡	★12:15~12:45 パワースクエアセッション® ヨガス 小澤	12:15~12:30 カラダほぐす 山梨	12:00~13:00 【有料】成人スクール 初級:夜間 中級:荒井	11:50~12:35 フランダース Ku'upuakea佐藤	12:30~13:00 スマートウォーク&ラン 平川	12:20~13:20 スペシャルマスターズ 藤尾	12:30~13:15 Group Power 三木	12:30~13:45 【有料】ジャズダンス レッスン Kazu	
13:00	13:00~13:40 ピラティス ヨガ 納多	13:15~13:45 スマートウォーク&ラン 三木	13:10~14:10 【有料】成人スクール 中級:荒井	13:00~13:45 シェイブエアロ 渡邊	13:00~13:45 ヨガ 新倉	12:50~13:50 【有料】成人スクール 中級:藤尾	13:00~13:45 ピラティス 川口	13:00~13:45 ピラティス 川口	13:10~14:10 【有料】スイミング セミパーソナル	★13:00~13:45 UBOUND caho	★13:00~13:45 ちよこちチャレンジ パーソナルエアロ 牛木	13:05~14:05 【有料】スイミング セミパーソナル	12:50~13:35 ヒップホップ 池川	13:15~14:00 Group Centery MIKa	13:45~15:00 【有料】ジュニア スクール	13:30~14:15 Group Blast 山梨&山梨	13:30~14:45 【有料】ジュニア スクール 特別体験会	
14:00	14:00~14:30 Group Fight 平野	14:15~14:45 チア・バルトン MIKa	14:15~14:45 【有料】スイミング パーソナル	14:00~14:30 ZUMBA 渡邊	14:00~14:45 Essential Pilates 松村	13:50~15:05 【有料】成人スクール マスターズ:藤尾	14:00~14:45 Group Power 平野	14:15~14:45 ヨガ tomo	14:15~14:55 アクアピクス 塚田	14:00~14:45 マインド ボディキッキング 牛木	14:00~14:45 Group Centery 山梨	14:15~14:55 ミッドコア 塚田	14:00~15:30 骨格リセットエクササイズ 〜への改善SPECIAL〜 平野	14:50~15:50 Group Fight 丸岡	15:00~15:50 ホットヨガ Mamii	14:30~15:15 チレンジェイブ 杉田	14:25~15:05 ピラティス 小澤	14:55~15:40 【有料】スイミング パーソナル
15:00	15:00~15:30 骨格リセットエクササイズ 池川		15:00~20:00 【有料】ジュニア スクール ※14:55~ 準備開始	14:45~15:30 ジャズストレッチ Kazu	15:00~15:15 お楽しみ 山梨	15:10~16:00 エンジョイマスターズ 藤尾	15:00~15:45 ヨガ tomo		15:00~18:45 ジュニア スイミング 観戦スペース ※保護者のみ 入場可	★15:00~15:30 骨格リセットエクササイズ 〜への改善SPECIAL〜 平野	15:00~18:45 ジュニア スイミング 観戦スペース ※保護者のみ 入場可	15:00~20:00 【有料】ジュニア スクール ※14:55~ 準備開始	16:00~16:45 ヨガ 成沢	16:05~17:05 【有料】 Group Centery Mamii&MIKa&山梨	16:20~17:05 Essential Pilates 山梨	16:30~17:15 【有料】ジュニア スクール	16:30~17:15 Group Centery 山梨	16:00~16:40 アクアピクス 木下
16:00	15:45~16:45 【有料】ファンクショナル ボディキッキング 池川	15:00~18:45 ジュニア スイミング 観戦スペース ※保護者のみ 入場可		15:45~16:30 ジャズコンピネーション Kazu	15:25~15:40 お楽しみ 山梨	15:55~16:25 からだすきダンスストレッチ 山梨		16:30~17:30 【有料】ジュニア スクール	17:45~18:45 【有料】ジュニア スクール	16:00~16:45 【有料】成人スクール 初級:千葉	16:00~16:45 【有料】成人スクール 初級:千葉	17:00~18:00 【有料】成人スクール 初級:千葉	16:05~17:05 【有料】 Group Centery Mamii&MIKa&山梨	16:20~17:05 Essential Pilates 山梨	16:30~17:15 【有料】ジュニア スクール	16:30~17:15 Group Centery 山梨	16:00~16:40 アクアピクス 木下	
17:00	17:00~17:45 ヨガ 池川			16:45~17:45 【有料】ジャズダンス スクール Kazu	16:40~17:40 【有料】 ボディキッキング 池川	16:00~18:00 【有料】スイミング パーソナル		16:30~17:30 【有料】ジュニア スクール	15:00~20:00 【有料】ジュニア スクール ※14:55~ 準備開始	17:20~18:05 ZUMBA 渡邊	17:20~18:05 ヨガ Mamii	17:00~18:00 【有料】成人スクール 初級:千葉	16:05~17:05 【有料】 Group Centery Mamii&MIKa&山梨	16:20~17:05 Essential Pilates 山梨	16:30~17:15 【有料】ジュニア スクール	16:30~17:15 Group Centery 山梨	16:00~16:40 アクアピクス 木下	
18:00				16:45~17:45 【有料】ジャズダンス スクール Kazu	16:40~17:40 【有料】 ボディキッキング 池川	16:00~18:00 【有料】スイミング パーソナル		16:30~17:30 【有料】ジュニア スクール	15:00~20:00 【有料】ジュニア スクール ※14:55~ 準備開始	17:20~18:05 ZUMBA 渡邊	17:20~18:05 ヨガ Mamii	17:00~18:00 【有料】成人スクール 初級:千葉	16:05~17:05 【有料】 Group Centery Mamii&MIKa&山梨	16:20~17:05 Essential Pilates 山梨	16:30~17:15 【有料】ジュニア スクール	16:30~17:15 Group Centery 山梨	16:00~16:40 アクアピクス 木下	
19:00				16:45~17:45 【有料】ジャズダンス スクール Kazu	16:40~17:40 【有料】 ボディキッキング 池川	16:00~18:00 【有料】スイミング パーソナル		16:30~17:30 【有料】ジュニア スクール	15:00~20:00 【有料】ジュニア スクール ※14:55~ 準備開始	17:20~18:05 ZUMBA 渡邊	17:20~18:05 ヨガ Mamii	17:00~18:00 【有料】成人スクール 初級:千葉	16:05~17:05 【有料】 Group Centery Mamii&MIKa&山梨	16:20~17:05 Essential Pilates 山梨	16:30~17:15 【有料】ジュニア スクール	16:30~17:15 Group Centery 山梨	16:00~16:40 アクアピクス 木下	
20:00	★19:15~20:00 UBOUND 三木&菊地	19:15~20:00 ヒップホップ MAHMI		16:45~17:45 【有料】ジャズダンス スクール Kazu	16:40~17:40 【有料】 ボディキッキング 池川	16:00~18:00 【有料】スイミング パーソナル		16:30~17:30 【有料】ジュニア スクール	15:00~20:00 【有料】ジュニア スクール ※14:55~ 準備開始	17:20~18:05 ZUMBA 渡邊	17:20~18:05 ヨガ Mamii	17:00~18:00 【有料】成人スクール 初級:千葉	16:05~17:05 【有料】 Group Centery Mamii&MIKa&山梨	16:20~17:05 Essential Pilates 山梨	16:30~17:15 【有料】ジュニア スクール	16:30~17:15 Group Centery 山梨	16:00~16:40 アクアピクス 木下	
21:00	20:15~21:00 Group Fight 山梨	20:15~21:00 Essential Pilates MIKa	20:00~21:00 【有料】成人スクール 初級:千葉	16:45~17:45 【有料】ジャズダンス スクール Kazu	16:40~17:40 【有料】 ボディキッキング 池川	16:00~18:00 【有料】スイミング パーソナル		16:30~17:30 【有料】ジュニア スクール	15:00~20:00 【有料】ジュニア スクール ※14:55~ 準備開始	17:20~18:05 ZUMBA 渡邊	17:20~18:05 ヨガ Mamii	17:00~18:00 【有料】成人スクール 初級:千葉	16:05~17:05 【有料】 Group Centery Mamii&MIKa&山梨	16:20~17:05 Essential Pilates 山梨	16:30~17:15 【有料】ジュニア スクール	16:30~17:15 Group Centery 山梨	16:00~16:40 アクアピクス 木下	
22:00	★21:15~22:15 Group Power 甲斐&増井&三木	21:15~22:00 Group Centery MIKa		16:45~17:45 【有料】ジャズダンス スクール Kazu	16:40~17:40 【有料】 ボディキッキング 池川	16:00~18:00 【有料】スイミング パーソナル		16:30~17:30 【有料】ジュニア スクール	15:00~20:00 【有料】ジュニア スクール ※14:55~ 準備開始	17:20~18:05 ZUMBA 渡邊	17:20~18:05 ヨガ Mamii	17:00~18:00 【有料】成人スクール 初級:千葉	16:05~17:05 【有料】 Group Centery Mamii&MIKa&山梨	16:20~17:05 Essential Pilates 山梨	16:30~17:15 【有料】ジュニア スクール	16:30~17:15 Group Centery 山梨	16:00~16:40 アクアピクス 木下	
				16:45~17:45 【有料】ジャズダンス スクール Kazu	16:40~17:40 【有料】 ボディキッキング 池川	16:00~18:00 【有料】スイミング パーソナル		16:30~17:30 【有料】ジュニア スクール	15:00~20:00 【有料】ジュニア スクール ※14:55~ 準備開始	17:20~18:05 ZUMBA 渡邊	17:20~18:05 ヨガ Mamii	17:00~18:00 【有料】成人スクール 初級:千葉	16:05~17:05 【有料】 Group Centery Mamii&MIKa&山梨	16:20~17:05 Essential Pilates 山梨	16:30~17:15 【有料】ジュニア スクール	16:30~17:15 Group Centery 山梨	16:00~16:40 アクアピクス 木下	
				16:45~17:45 【有料】ジャズダンス スクール Kazu	16:40~17:40 【有料】 ボディキッキング 池川	16:00~18:00 【有料】スイミング パーソナル		16:30~17:30 【有料】ジュニア スクール	15:00~20:00 【有料】ジュニア スクール ※14:55~ 準備開始	17:20~18:05 ZUMBA 渡邊	17:20~18:05 ヨガ Mamii	17:00~18:00 【有料】成人スクール 初級:千葉	16:05~17:05 【有料】 Group Centery Mamii&MIKa&山梨	16:20~17:05 Essential Pilates 山梨	16:30~17:15 【有料】ジュニア スクール	16:30~17:15 Group Centery 山梨	16:00~16:40 アクアピクス 木下	
				16:45~17:45 【有料】ジャズダンス スクール Kazu	16:40~17:40 【有料】 ボディキッキング 池川	16:00~18:00 【有料】スイミング パーソナル		16:30~17:30 【有料】ジュニア スクール	15:00~20:00 【有料】ジュニア スクール ※14:55~ 準備開始	17:20~18:05 ZUMBA 渡邊	17:20~18:05 ヨガ Mamii	17:00~18:00 【有料】成人スクール 初級:千葉	16:05~17:05 【有料】 Group Centery Mamii&MIKa&山梨	16:20~17:05 Essential Pilates 山梨	16:30~17:15 【有料】ジュニア スクール	16:30~17:15 Group Centery 山梨	16:00~16:40 アクアピクス 木下	
				16:45~17:45 【有料】ジャズダンス スクール Kazu	16:40~17:40 【有料】 ボディキッキング 池川	16:00~18:00 【有料】スイミング パーソナル		16:30~17:30 【有料】ジュニア スクール	15:00~20:00 【有料】ジュニア スクール ※14:55~ 準備開始	17:20~18:05 ZUMBA 渡邊	17:20~18:05 ヨガ Mamii	17:00~18:00 【有料】成人スクール 初級:千葉	16:05~17:05 【有料】 Group Centery Mamii&MIKa&山梨	16:20~17:05 Essential Pilates 山梨	16:30~17:15 【有料】ジュニア スクール	16:30~17:15 Group Centery 山梨	16:00~16:40 アクアピクス 木下	
				16:45~17:45 【有料】ジャズダンス スクール Kazu	16:40~17:40 【有料】 ボディキッキング 池川	16:00~18:00 【有料】スイミング パーソナル		16:30~17:30 【有料】ジュニア スクール	15:00~20:00 【有料】ジュニア スクール ※14:55~ 準備開始	17:20~18:05 ZUMBA 渡邊	17:20~18:05 ヨガ Mamii	17:00~18:00 【有料】成人スクール 初級:千葉	16:05~17:05 【有料】 Group Centery Mamii&MIKa&山梨	16:20~17:05 Essential Pilates 山梨	16:30~17:15 【有料】ジュニア スクール	16:30~17:15 Group Centery 山梨	16:00~16:40 アクアピクス 木下	
				16:45~17:45 【有料】ジャズダンス スクール Kazu	16:40~17:40 【有料】 ボディキッキング 池川	16:00~18:00 【有料】スイミング パーソナル		16:30~17:30 【有料】ジュニア スクール	15:00~20:00 【有料】ジュニア スクール ※14:55~ 準備開始	17:20~18:05 ZUMBA 渡邊	17:20~18:05 ヨガ Mamii	17:00~18:00 【有料】成人スクール 初級:千葉	16:05~17:05 【有料】 Group Centery Mamii&MIKa&山梨	16:20~17:05 Essential Pilates 山梨	16:30~17:15 【有料】ジュニア スクール	16:30~17:15 Group Centery 山梨	16:00~16:40 アクアピクス 木下	
				16:45~17:45 【有料】ジャズダンス スクール Kazu	16:40~17:40 【有料】 ボディキッキング 池川	16:00~18:00 【有料】スイミング パーソナル		16:30~17:30 【有料】ジュニア スクール	15:00~20:00 【有料】ジュニア スクール ※14:55~ 準備開始	17:20~18:05 ZUMBA 渡邊	17:20~18:05 ヨガ Mamii	17:00~18:00 【有料】成人スクール 初級:千葉	16:05~17:05 【有料】 Group Centery Mamii&MIKa&山梨	16:20~17:05 Essential Pilates 山梨	16:30~17:15 【有料】ジュニア スクール	16:30~17:15 Group Centery 山梨	16:00~16:40 アクアピクス 木下	
				16:45~17:45 【有料】ジャズダンス スクール Kazu	16:40~17:40 【有料】 ボディキッキング 池川	16:00~18:00 【有料】スイミング パーソナル		16:30~17:30 【有料】ジュニア スクール	15:00~20:00 【有料】ジュニア スクール ※14:55~ 準備開始	17:20~18:05 ZUMBA 渡邊	17:20~18:05 ヨガ Mamii	17:00~18:00 【有料】成人スクール 初級:千葉	16:05~17:05 【有料】 Group Centery Mamii&MIKa&山梨	16:20~17:05 Essential Pilates 山梨	16:30~17:15 【有料】ジュニア スクール	16:30~17:15 Group Centery 山梨	16:00~16:40 アクアピクス 木下	
				16:45~17:45 【有料】ジャズダンス スクール Kazu	16:40~17:40 【有料】 ボディキッキング 池川	16:00~18:00 【有料】スイミング パーソナル		16:30~17:30 【有料】ジュニア スクール	15:00~20:00 【有料】ジュニア スクール ※14:55~ 準備開始	17:20~18:05 ZUMBA 渡邊	17:20~18:05 ヨガ Mamii	17:00~18:00 【有料】成人スクール 初級:千葉	16:05~17:05 【有料】 Group Centery Mamii&MIKa&山梨	16:20~17:05 Essential Pilates 山梨	16:30~17:15 【有料】ジュニア スクール	16:30~17:15 Group Centery 山梨	16:00~16:40 アクアピクス 木下	
				16:45~17:45 【有料】ジャズダンス スクール Kazu	16:40~17:40 【有料】 ボディキッキング 池川	16:00~18:00 【有料】スイミング パーソナル		16:30~17:30 【有料】ジュニア スクール	15:00~20:00 【有料】ジュニア スクール ※14:55~ 準備開始	17:20~18:05 ZUMBA 渡邊	17:20~18:05 ヨガ Mamii	17:00~18:00 【有料】成人スクール 初級:千葉	16:05~17:05 【有料】 Group Centery Mamii&MIKa&山梨	16:20~17:05 Essential Pilates 山梨	16:30~17:15 【有料】ジュニア スクール	16:30~17:15 Group Centery 山梨	16:00~16:40 アクアピクス 木下	
				16:45~17:45 【有料】ジャズダンス スクール Kazu	16:40~17:40 【有料】 ボディキッキング 池川	16:00~18:00 【有料】スイミング パーソナル		16:30~17:30 【有料】ジュニア スクール	15:00~20:00 【有料】ジュニア スクール ※14:55~ 準備開始	17:20~18:05 ZUMBA 渡邊	17:20~18:05 ヨガ Mamii	17:00~18:00 【有料】成人スクール 初級:千葉	16:05~17:05 【有料】 Group Centery Mamii&MIKa&山梨	16:20~17:05 Essential Pilates 山梨	16:30~17:15 【有料】ジュニア スクール	16:30~17:15 Group Centery 山梨	16:00~16:40 アクアピクス 木下	
				16:45~17:45 【有料】ジャズダンス スクール Kazu	16:40~17:40 【有料】 ボディキッキング 池川	16:00~18:00 【有料】スイミング パーソナル		16:30~17:30 【有料】ジュニア スクール	15:00~20:00 【有料】ジュニア スクール ※14:55~ 準備開始	17:20~18:05 ZUMBA 渡邊	17:20~18:05 ヨガ Mamii	17:00~18:00 【有料】成人スクール 初級:千葉	16:05~17:05 【有料】 Group Centery Mamii&MIKa&山梨	16:20~17:05 Essential Pilates 山梨	16:30~17:15 【有料】ジュニア スクール	16:30~17:15 Group Centery 山梨	16:00~16:40 アクアピクス 木下	
				16:45~17:45 【有料】ジャズダンス スクール Kazu	16:40~17:40 【有料】 ボディキッキング 池川	16:00~18:00 【有料】スイミング パーソナル		16:30~17:30 【有料】ジュニア スクール	15:00~20:00 【有料】ジュニア スクール ※14:55~ 準備開始	17:20~18:05 ZUMBA 渡邊	17:20~18:05 ヨガ Mamii	17:00~18:00 【有料】成人スクール 初級:千葉	16:05~17:05 【有料】 Group Centery Mamii&MIKa&山梨	16:20~17:05 Essential Pilates 山梨	16:30~17:15 【有料】ジュニア スクール	16:30~17:15 Group Centery 山梨	16:00~16:40 アクアピクス 木下	