

スイミングスクール 開講スケジュール

2021年4月現在

月	火	水	木	金	土	日	
休館日					幼児・小学生 9:00～10:00 5才～12才 対象級:10B～2級	親子ベビー 9:20～10:10 生後6ヶ月～3才未満	
	親子ベビー 10:10～11:00 生後6ヶ月～3才未満	親子ベビー 10:10～11:00 生後6ヶ月～3才未満	乳幼児 10:10～11:00 2才6ヶ月～4才未満	親子ベビー 10:10～11:00 生後6ヶ月～3才未満	親子ベビー 10:10～11:00 生後6ヶ月～3才未満	幼児 10:00～11:00 3才～6才 対象級:10B～4級	親子ベビー 10:10～11:00 生後6ヶ月～3才未満
				成人 初級 11:00～12:00	成人 初中級 11:00～12:00	成人 中上級 11:00～12:00	
		成人 初中級 12:00～13:00				小学生・中学生 12:00～13:00 6才～15才 対象級:1B～R級	幼児① 12:00～13:00 3才～6才 対象級:10B～4級
			幼児 14:30～15:30 3才～6才 対象級:10B～4級	幼児 15:00～16:00 3才～6才 対象級:10B～4級	幼児 15:00～16:00 3才～6才 対象級:10B～4級	幼児 13:00～14:00 3才～6才 対象級:10B～4級	幼児② 13:00～14:00 3才～6才 対象級:10B～4級
	幼児 15:00～16:00 3才～6才 対象級:10B～4級	幼児・小学生 15:30～16:30 5才～8才 対象級:10B～2級	幼児・小学生 16:00～17:00 5才～8才 対象級:10B～2級	幼児・小学生 16:00～17:00 5才～8才 対象級:10B～2級	幼児・小学生 16:00～17:00 5才～8才 対象級:10B～2級	幼児・小学生 14:00～15:00 5才～8才 対象級:10B～2級	幼児・小学生 14:00～15:00 5才～8才 対象級:10B～2級
	幼児・小学生 16:00～17:00 5才～8才 対象級:10B～2級	小学生・中学生① 16:30～17:30 6才～15才 対象級:5B～R級	小学生・中学生 17:00～18:00 6才～15才 対象級:5B～R級	小学生・中学生 17:00～18:00 6才～15才 対象級:5B～R級	小学生・中学生 17:00～18:00 6才～15才 対象級:5B～R級	小学生・中学生 15:00～16:00 6才～15才 対象級:5B～R級	小学生・中学生 15:00～16:00 6才～15才 対象級:5B～R級
	小学生・中学生 17:00～18:00 6才～15才 対象級:5B～R級	育成 17:00～18:00 6才～ コーチ推薦	育成 17:00～18:00 6才～ コーチ推薦	育成 17:00～18:00 6才～ コーチ推薦	育成 17:00～18:00 6才～ コーチ推薦	中学生 16:00～17:00 12才～ 4泳法習得以上	育成 16:00～17:00 6才～ コーチ推薦
	選手 18:00～20:00 コーチ推薦	選手 18:30～20:30 コーチ推薦	中学生 18:00～19:00 12才～ 4泳法習得以上	選手 18:00～20:00 コーチ推薦	選手 18:00～20:00 コーチ推薦	選手 17:00～19:00 コーチ推薦	
			成人 初中級 19:30～20:30	成人 中上級 19:30～20:30	成人 初中級 20:00～21:00	成人 中上級 20:00～21:00	

コース概要

◆親子ベビー (6カ月～3才未満)

- ・プールで親子のスキンシップを図ることで、お子様の心身の発達を促します。
- ・保護者様との水遊びを通じて、お子様の水への順応性を引出します。

◆乳幼児 (2才6カ月～4才未満)

- ・1人立ちをはかり、水と楽しく遊べるようにすることを目標とします。
- ・顔つけまでを習得し、進級テストは実施しません。

◆幼児 (3才～6才)

- ・水慣れからクロール・背泳ぎまでの基礎動作を楽しみながら習得します。
- ・自主性・社会性・協調性を身につけます。(未就学児対象)

◆幼児・小学生 (5～8才)

◆小学生・中学生 (6才:小学生～15才)

- ・水慣れからクロール・背泳ぎ・平泳ぎまでをキックを主体に段階的に習得します。
- ・自主性・社会性・協調性を身につけます。(小中コースはクロールからになります。)

◆中学生

- ・キックから4泳法習得・タイム級までをキックの強化を図りながら、ストロークを段階的に習得します。
- ・自主性・社会性・協調性を身につけます。(水着・キャップの種類は自由となります。)

◆成人

- ・泳ぎの基本動作を中心に、4泳法の完泳をめざします。泳力に合わせたクラスでの練習が可能です。

月会費

※スケジュールは変更になる場合がございます。

※料金は税込価格です。

コース	月回数	月会費
親子ベビー	月4回	5,500円
乳幼児	週1回/月4回	8,800円
幼児 幼児・小学生 小学生・中学生	週1回/月4回	9,900円 ※2021年5月より
中学生	フリー (最大月8回)	8,800円
育成	週4回	11,330円
選手	—	12,430円

コーチから推薦を受けたお子様が対象となります。

【ジュニアスイミングキャップについて】

- スイミングキャップは泳法によって色が変わります。キャップの色が変更になる時は、キャップ購入チケットにてご案内いたします。次回のレッスンまでにご購入ください。
- S級に進級された際には、S級専用キャップをプレゼントいたします。
- ワッペンはその都度入れ替えをお願いします。
- 白い布の部分にお名前を記入してください。

